

# **K.A.V.V.V. Atletiek Reglement**

## Hoofdstuk 1: aansluiting – lidgeld – overgangen

### CLUBS

Het afdelingsbestuur bepaalt de modaliteiten waaronder een club kan aansluiten en heeft ook het recht een (her)aansluiting te weigeren mits opgave van gegronde redenen. Daarenboven heeft het afdelingsbestuur het recht een club uit te sluiten wanneer deze zich schuldig zou maken aan alle mogelijke vormen van wangedrag waardoor schade berokkend wordt aan het imago van de Afdeling Atletiek en/of aan de Federatie KAVVV

### LEDEN

Het afdelingsbestuur bepaalt de modaliteiten waaronder een lid kan aansluiten en heeft ook het recht een (her)aansluiting te weigeren mits opgave van gegronde redenen. Daarenboven heeft het afdelingsbestuur het recht een lid uit te sluiten wanneer deze zich schuldig zou maken aan alle mogelijke vormen van wangedrag waardoor schade berokkend wordt aan het imago van de Afdeling Atletiek en/of aan de Federatie KAVVV.

#### **Art 1.1 Aansluiting**

1. Per atleet dient een aansluitingskaart (volledig) ingevuld en ondertekend bij de federatie bezorgd te worden. Een aansluitingskaart kan opgesteld worden vanaf de leeftijd van 6 jaar. Bij minderjarigen (-18j) moet er ook getekend worden door 1 ouder, voogd of een ander persoon die is aangesteld als verantwoordelijke over het kind.
2. Na betaling van het aansluitingsbedrag en nadat het K.A.V.V.V.- atletiek secretariaat in het bezit is van de aansluitingskaart, zal de club een verzekeringspolis (kopie) ontvangen.

#### **Art 1.2 Lidgeld**

1. Het lidgeld omvat administratiekosten, verzekering (geneeskundige zorgen) en burgerlijke aansprakelijkheid volgens polis en geldt van 1 januari tot 31 december van het lopende jaar.
2. De betaling van het lidgeld dient te gebeuren voor de aanvang van het nieuwe verzekeringsjaar en dus uiterlijk op 31 december. Nadien vervalt de lidkaart.
3. Aansluitingen in de loop van het seizoen gelden enkel voor het betreffende kalenderjaar. Aansluitingen na 1 september gelden meteen ook al voor het nieuwe kalenderjaar, er dient dan ook een supplement te worden betaald boven op het aansluitingsbedrag.
4. De atleet is in regel met zijn aansluiting acht dagen na afgifte van een volledig ingevulde aansluitingskaart bij de federatie. Geen enkele atleet kan beroep doen op de verzekering wanneer hij niet volledig in regel is met zijn aansluiting.

#### **Art 1.3 Overgangen**

1. De overgang van een atleet naar een andere club van het verbond K.A.V.V.V. heeft is toegelaten en gaat in op 1 oktober met de start van het nieuwe seizoen, na het volgen van de in punt 2 voorgeschreven procedure.

2. Een geschreven aanvraag voor de overgang dient gezonden aan het secretariaat K.A.V.V.V. atletiek en aan de te verlaten club, ondertekend door de betrokken atleet, en dit tussen 1 augustus en 30 september van het jaar waarin men de club wenst te verlaten.
3. Postdatum stempel telt.

#### **Art 1.4 Overgang met wederzijdse toestemming.**

1. Zie Algemene toevoegingen achteraan Hoofdstuk 5

#### **Art 1.5 Overdracht aansluitingskaart**

Na het afronden van een overgang dient de club waar de atleet vertrekt de aansluitingskaart over te dragen aan de secretaris. Deze zal de kaart dan bezorgen aan de ontvangende club

### **Hoofdstuk 2: Kalender**

Clubs die het initiatief nemen voor een inrichting verwittigen zo spoedig mogelijk het secretariaat K.A.V.V.V. atletiek, met opgave van datum, uur en plaats. Voor het winterprogramma uiterlijk op 31 maart van het jaar waarop het winterseizoen zal beginnen, voor het zomerprogramma uiterlijk op 30 november van het jaar voorafgaand aan het zomerseizoen waarin men wil inrichten. De samenstelling van de zomer en winterprogramma heeft plaats op een te bepalen vergadering. Vooraf aangevraagde en vaste inrichtingen hebben zoveel mogelijk recht op voorrang. Het dagelijks bestuur heeft het recht wijzigingen aan te brengen aan het wedstrijdprogramma. De inrichtende club is verplicht een programma uit te hangen met de volgorde van de wedstrijden.

## Hoofdstuk 3: Wedstrijden

- Bij onvoorziene omstandigheden zal de hoofdscheidsrechter en niet de inrichter beslissen of een wedstrijd kan doorgaan of moet afgelast worden: vb slechte weersomstandigheden, slechte staat van het terrein of piste waar moet gelopen worden.
- Bij elke wedstrijd zal de inrichtende club voorzien in minimaal 2 juryleden dit voor veldlopen en stratenlopen.
- Bij pistemeetings zal de inrichtende club **PER** kampnummer 3 juryleden voorzien, waarvan er 2 per kampnummer gekwalificeerd zijn als jurylid, deze zullen een test ondergaan bij de hoofdscheidsrechter.
- De lijst met juryleden zal ten laatste 10 dagen voor de wedstrijd aan de voorzitter en de secretaris van het KAVVVV voorgelegd moeten worden.
- Bij de zomer kampioenschappen zullen de clubs minstens 3 medewerkers ter beschikking stellen als jurylid. De clubs zullen de namen van deze medewerkers 3 weken voor de 1<sup>e</sup> kampioenschapsdag doorgeven aan de voorzitter en de secretaris van de afdeling atletiek KAVVVV. Zij vermelden voor welke proeven deze juryleden zich kandidaat stellen en op welke dag. Zij moeten ook vermelden wie van de 3 als reserve zal fungeren. De voorzitter zal de clubs tijdig (minstens 1 week op voorhand) op de hoogte stellen van wie waar, wat en wanneer zal doen. Deze personen moeten de nodige kennis bezitten om als jurylid te kunnen fungeren.  
De clubs die geen mensen afvaardigen op deze kampioenschapsdagen zullen een boete betalen van € 100 aan het bestuur, dit bedrag zal nadien verdeeld worden onder de clubs die wel medewerkers hebben afgevaardigd.
- Na de laatste geprogrammeerde wedstrijd zal het bestuur van het KAVVVV ervoor zorgen dat er zo snel mogelijk uitslagen beschikbaar zijn.
- Bij elke wedstrijd is het verplicht het nummer van het K.A.V.V.V. te dragen. Bij pistemeetings voor loopnummers tot en met 400 meter op de rug, bij alle andere wedstrijden of proeven op de borst.
- De K.A.V.V.V. Badge moet verplicht getoond worden bij de inschrijving van elke wedstrijd.
- Inschrijving pistewedstrijden nieuw vanaf 1/04/2010, zie hoofdstuk 5 Algemene toevoegingen onder artikel 5.10 Inschrijvingen pistewedstrijden.
- Niet aangesloten atleten mogen deelnemen aan een K.A.V.V.V. wedstrijd mits het betalen van een vastgesteld bedrag, waarvan een premie voor de verzekering zal betaald worden aan het KAVVVV. De bedragen liggen vast in het huishoudelijk reglement.
- Bij kampioenschappen, interclub en aflossingen worden niet K.A.V.V.V. leden echter steeds uitgesloten

### Art 3.1. Pistewedstrijden

#### 3.1.1. Scheidsrechters

- 3.1.1.1. De hoofdscheidsrechter zal aangeduid worden door de voorzitter of secretaris, indien zij niet aanwezig zijn door een lid van het dagelijks bestuur
- 3.1.1.2. De hoofdscheidsrechter verdeelt de taken van de loopnummers en de kampnummers
- 3.1.1.3. De aankomstrechtters, die zich aan dezelfde kant van de baan opstellen, beslissen over de volgorde van de aankomst. Indien zij niet tot een beslissing komen dienen zij het geschil voor te leggen aan de hoofdscheidsrechter, die beslist.
- 3.1.1.4. Bij klachten zullen de hoofdscheidsrechter en scheidsrechters overleggen, maar de hoofdscheidsrechter zal de beslissing nemen.

### 3.1.2. Proeven

#### 3.1.2.1. Loopwedstrijden

- Alle deelnemers in loopwedstrijden die opzettelijk een andere deelnemer duwen, de weg afsnijden of op een andere wijze hinderen worden uitgesloten voor dit nummer
- In alle loopwedstrijden in banen moet iedere deelnemer in de baan blijven die hem werd toegewezen en dit van start tot aankomst
- Indien de deelnemer door een andere wordt geduwd of verplicht wordt uit zijn baan te lopen en hierdoor geen ander noemenswaardig voordeel heeft bekomen, zal deze atleet hiervoor niet uitgesloten worden. Ook indien een deelnemer buiten zijn baan loopt zonder daarbij voordeel te halen en geen andere deelnemer hindert zal hij daarvoor niet uitgesloten worden.
- Een voldoende aantal tijdopnemers, volgens het aantal deelnemers, zal aangeduid worden; één van hen zal fungeren als hoofdtijdopnemer
- De tijdopnemers stellen zich op in het verlengde van de aankomstlijn langs de binnenkant van de baan.
- De officiële tijdopnemers nemen tijd op van elke deelnemer van iedere loopwedstrijd en vermelden de tijd aan de hoofd-tijdopnemer
- Iedere tijdopnemer handelt onafhankelijk en zonder stopuurwerk te tonen of over de tijd te redetwisten met wie dan ook
- De starter heeft de volledige zeggenschap over de deelnemers op hun startplaatsen, en hij alleen heeft beslissingsrecht in alle aangelegenheden die op de start betrekking hebben
- De starter is bevoegd om deelnemers met al dan niet tijdelijke beperking, vrij te stellen van het voor hun reeks verplichte gebruik van de startblokken.
- De starter zal zich zo plaatsen dat hij gedurende gans de startprocedure een goed zicht heeft op alle deelnemers
- Bij loopnummers tot en met 400m, zal de atleet die de 2<sup>de</sup> valse start veroorzaakt (in dezelfde reeks), worden uitgesloten door de starter.

#### 3.1.2.2. Kampnummers algemeen

- Indien een deelnemer gehinderd wordt in een kampnummer heeft de scheidsrechter het recht hem een bijkomende poging toe te staan.
- Bij elk kampnummer hebben de atleten de mogelijkheid vòòr de aanvang van de officiële wedstrijd in te springen of te gooien, dit is echter beperkt tot maximaal 2 sprongen of worpen.
- Wanneer er minder dan 8 deelnemers zijn aan een kampnummer zal elke atleet 4 pogingen krijgen.
- Indien een deelnemer aan een kampnummer op overdreven wijze talmt, loopt hij de kans dat hem deze poging geweigerd wordt en als fout aangerekend. Het is aan de scheidsrechter om te beslissen in dit geval, rekening houdend met de omstandigheden, wat als overdreven talmen beschouwt dient te worden. Wanneer een atleet meermaals zijn poging onderbreekt, zal hem een foute poging worden gegeven eens de toegestane tijd is verstreken.
- De toegestane tijd is 1 minuut voor alle kampnummers, wanneer nog slechts 3 deelnemers of minder in wedstrijd zijn wordt de toegestane tijd op 2 minuten gebracht voor het hoogspringen.
- De scheidsrechter bepaalt de volgorde
- Bij de kampnummers zullen de opgemeten afstanden steeds naar onder worden afgerond tot de dichtstbijzijnde centimeter.
- In hoogspringen zullen alle op metingen gebeuren in centimeter, loodrecht vanaf de grond tot het deel van de bovenlat dat zich het dichtst bij de grond bevindt
- x = nulsprong/nulworp/ongeldig    o = gelukt/geldig    - = niet gesprongen

### 3.1.2.3. Hoogspringen

- Voor het begin van de wedstrijd moet de scheidsrechter de deelnemers meedelen op welke hoogte wordt begonnen en de verschillende hoogten waarop de lat zal worden geplaatst tot er slechts één deelnemer in wedstrijd blijft
- Tot zolang meer dan één deelnemer in wedstrijd is zal de lat steeds met minstens 2 cm verhoogd worden en het aantal te verhogen centimeters nooit toenemen
- De deelnemers moeten afzetten met één voet
- Een deelnemer mislukt als na de sprong de lat niet meer op de steunen ligt tengevolge van actie van de deelnemer terwijl hij springt of wanneer hij met enig deel van zijn lichaam de grond, met inbegrip van de landingsplaats achter het vak van de boord het dichtst bij de staanders, hetzij tussen hetzij buiten de staanders raakt zonder eerst de lat te hebben overschreden. Indien een atleet tijdens de sprong de landingsoppervlakte raakt met zijn voet en de scheidsrechter is van oordeel dat hierdoor geen voordeel bekomen werd zal de sprong om die reden niet als sprong aangerekend worden.
- Een deelnemer mag beginnen springen op iedere hoogte, aangekondigd door de scheidsrechter en het staat hem vrij te springen op elke volgende hoogte. Drie opeenvolgende mislukkingen op om het even welke hoogte, schakelen hem uit om verder te springen. Uit dit artikel volgt dat een deelnemer zijn tweede of derde beurt op een bepaalde hoogte mag verzaken om op een volgende hoogte te springen. Indien een deelnemer zijn beurt verzaakt op een bepaalde hoogte, mag hij geen poging meer doen op die hoogte.
- Iedere nieuwe hoogte moet gemeten worden voordat de deelnemers hun poging op die hoogte beginnen
- Ex-aequo: de deelnemer die het kleinst aantal sprongen op de ex-aequo hoogte deed wordt het best geklasseerd. Zo dit geen beslissing oplevert zal die deelnemer het best geklasseerd worden die over gans het nummer tot en met overschreden hoogte het kleinst aantal mislukte sprongen gedaan heeft. Indien het ex-aequo blijft bestaan en het gaat om de eerste plaats zullen de deelnemers die gelijk eindigen nog een bijkomende poging doen op de laagste hoogte waarop alle gelijke deelnemers het recht verloren verder te springen. Als dit tot geen beslissing leidt zal de lat verhoogd worden wanneer de deelnemers slaagden en verlaagd wanneer zij faalden, en dit telkens met 2 centimeter. Elke deelnemer springt 1 maal op iedere hoogte, tot er een beslissing valt

### 3.1.2.4. Verspringen

- Waar er meer dan 8 deelnemers zijn zal iedere deelnemer 3 pogingen krijgen en de 8 deelnemers met de beste geldige sprong krijgen een bijkomende poging. Ingeval van ex-aequo voor de laatste kwalificerende plaats is de tweede beste prestatie van die atleten bepalend. Als het dan nog blijft bestaan zal de derde prestatie in aanmerking genomen worden.
- Benjamins, pupillen en miniemen krijgen slechts drie pogingen
- Een poging wordt als mislukt beschouwd wanneer een deelnemer
  - met enig deel van het lichaam de grond raakt achter de afzetlijn, zelfs zonder merkteken in de plasticine, bij het springen zelf
  - afzet buiten de uiteinden van de afzetbalk, on afgezien of het voor of achter de zijlijn is
  - bij de landing de grond raakt buiten de landingsplaats en dichterbij de afzet dan de dichtstbijzijnde indruk van zijn sprong op de landingsplaats
  - na het beëindigen van de sprong teruggaat door de landingsplaats
- De afzet geschiedt vanaf een balk die even hoog ligt als de aanloopbaan en als de landingsplaats

### 3.1.2.5. Kogelstoten

- Waar er meer dan 8 deelnemers zijn zal iedere deelnemer 3 pogingen krijgen en de 8 deelnemers met de beste geldige poging krijgen een bijkomende poging. Ingeval van ex-aequo voor de laatste kwalificerende plaats is de tweede beste prestatie van die atleten bepalend. Als het dan nog blijft bestaan zal de derde prestatie in aanmerking genomen worden.
- Benjamins, pupillen en miniemen krijgen slechts drie pogingen
- Op het wedstrijdterrein en voor het begin van het nummer mag elke deelnemer twee oefenworpen doen. Dit moet geschieden in de volgorde van de wedstrijd en onder toezicht van de scheidsrechter
- Het stoten geschiedt vanuit een ring. Een deelnemer moet zijn worp beginnen vanuit een stilstaande houding binnen de cirkel. Langs de overkant van de cirkelomtrek moet in het midden een stootblok geplaatst worden, stevig bevestigd in de grond. Een deelnemer mag de binnenkant van de ijzeren band of stootblok raken.
- De kogel moet met één hand gestoten worden vanaf de schouder. Op het ogenblik dat de deelnemer de houding aanneemt om zijn worp te beginnen in de cirkel, zal de kogel de kin raken of zich zeer dicht hierbij bevinden en de hand mag gedurende het stoten niet beneden deze houding gebracht worden. De kogel mag niet achter de schouderlijn geworpen worden.
- Middelen die de deelnemer op enigerwijze kunnen helpen bij het uitvoeren van de worp zijn niet toegelaten (vb het samenhouden door kleefband van twee of meer vingers). Het gebruik van kleefband op de hand is niet toegelaten, behalve ingeval van noodzaak om een open wonde of snede te bedekken.
- Het gebruik van handschoenen is verboden.
- Om de wervelkolom te beschermen tegen kwetsuur mag de deelnemer een gordel dragen van leder of een aangepast materiaal
- De poging is ongeldig als de deelnemer, na in de cirkel getreden te zijn en zijn worp begonnen, met enig deel van zijn lichaam de grond buiten de cirkel, de bovenkant van de ijzeren ring of stootbalk raakt of het tuig op een onregelmatige manier loslaat tijdens zijn poging.
- Op voorwaarde dat tijdens een poging het hiervoor bepaalde niet overschreden werd, mag een deelnemer een reeds begonnen poging onderbreken, zijn tuigen neerleggen binnen of buiten de cirkel en de cirkel verlaten. Wanneer hij de cirkel verlaat, moet hij uitstappen volledig achter de witte lijn die door het middelpunt van de cirkel loopt of het verlengde ervan.
- Voor een geldige poging moet het tuig zo vallen dat het volledig merkteken gemaakt bij de val van het tuig tussen de binnenkant van de 5cm brede lijnen ligt
- De deelnemer mag de cirkel niet verlaten vooraleer het tuig de grond heeft geraakt. Bij het verlaten van de cirkel dient eerst contact te gebeuren met de ijzeren ring of de grond buiten de cirkel volledig achter de witte lijn die door het middelpunt van de cirkel loopt of het verlengde ervan

### 3.1.2.6. Speerwerpen

- Waar er meer dan 8 deelnemers zijn zal iedere deelnemer 3 pogingen krijgen en de 8 deelnemers met de beste geldige poging krijgen een bijkomende poging. Ingeval van ex-aequo voor de laatste kwalificerende plaats is de tweede beste prestatie van die atleten bepalend. Als het dan nog blijft bestaan zal de derde prestatie in aanmerking genomen worden.
- Miniemen krijgen slechts drie pogingen
- Op het wedstrijdterrein en voor het begin van het nummer mag elke deelnemer twee oefenworpen doen. Dit moet geschieden in de volgorde van de wedstrijd en onder toezicht van de scheidsrechter
- Eens de wedstrijd begonnen mogen geen werptuigen meer gebruikt worden voor oefendoeleinden of gebruik gemaakt worden van de sector voor oefenworpen, met of zonder werptuig
- De speer moet vastgehouden worden bij de omwikkeling. Zij moet geworpen worden over de schouder of het bovenste deel van de werparm en mag niet geslingerd of geworpen worden met een draaibeweging
- Geen enkele worp is geldig indien niet eerst de punt van de metalen spits de grond raakt voor ieder ander deel van de speer
- Op geen ogenblik vanaf de voorbereiding van de worp tot de speer in de lucht is mag de deelnemer zich volledig omdraaien zodat hij zijn rug draait naar de werpboog
- Middelen die de deelnemer op enigerwijze kunnen helpen bij het uitvoeren van de worp zijn niet toegelaten (vb het samenhouden door kleefband van twee of meer vingers). Het gebruik van kleefband op de hand is niet toegelaten, behalve ingeval van noodzaak om een open wonde of snede te bedekken.
- Het gebruik van handschoenen is verboden.
- Om een beter houvast te hebben is het de deelnemer toegestaan, alleen op de handen, een gepaste stof te gebruiken
- Om de wervelkolom te beschermen tegen kwetsuur mag de deelnemer een gordel dragen van leder of een aangepast materiaal
- De worp is ongeldig indien de deelnemer, nadat de worp begonnen is, met enig deel van zijn lichaam of ledematen de grond buiten de aanloop raakt, de afbakeningslijnen inbegrepen, of de speer bij een poging op onregelmatige wijze loslaat
- Op voorwaarde dat tijdens de poging de voorgaande reglementen niet overtreden werden, mag de deelnemer zijn begonnen poging onderbreken, zijn speer neerleggen binnen of buiten de aanloopzone en deze verlaten achter de lijnen getrokken vanuit de uiteinden van de boog, loodrecht op evenwijdige lijnen van de aanloopzone
- Indien de speer breekt tijdens de vlucht telt dit niet als poging op voorwaarde dat de worp was uitgevoerd in overeenstemming met de reglementen. Indien de deelnemer hierbij zijn evenwicht verliest en hierdoor een overtreding maakt tegen een deel van dit artikel, zal dit niet aanzien worden als een ongeldige poging
- Voor een geldige poging moet het tuig zo vallen dat het volledig merkteken bij de val van het tuigen tussen de binnenkant van de 5cm brede lijnen ligt
- De deelnemer mag de aanloop niet verlaten voordat de speer de grond raakt. Hij dient vanuit staande houding de aanloop te verlaten achter de boog en achter de lijnen getrokken vanuit het uiteinde van de boog, loodrecht op de evenwijdige lijnen van de aanloopzone
- Speren moeten terug gebracht worden naar de vertreklijn, ze mogen nooit teruggeworpen worden
- Voor iedere deelnemer telt de beste van zijn worpen



### 3.1.2.7 Hokeybalwerpen Benjamins en pupillen.

- Zowel benjamins als pupillen krijgen 3 pogingen.
- Op het wedstrijdterrein en voor de aanvang van de wedstrijd mag iedere deelnemer 2 oefenworpen doen. Dit moet geschieden in de volgorde van de wedstrijd en onder toezicht van de scheidsrechter.
  
- De hokeybal dient te voldoen aan volgende eisen:
  - gewicht moet liggen tussen 135 g en 155 g
  - de omtrek ligt tussen 22 cm en 28 cm
  -
- Hulpmiddelen zijn niet toegelaten.
  
- Het werpen:
  - er dient geworpen te worden met bovenhandse strekworp, met gestrekte arm van achter het hoofd
  - de atleet mag geen van de evenwijdige lijnen of cirkelboog van de aanloop raken of overschrijden
  - de atleet mag de aanloopzone niet verlaten alvorens de bal de grond geraakt heeft
  - de bal moet volledig tussen de lijnen van de valsector vallen
  - een foutieve worp telt als poging maar wordt ongeldig aangerekend
  - terugwerpen van de bal is niet toegelaten
  
- Het opmeten:
  - de opmeting geschied zoals voor het speerwerpen
  - voor iedere atleet telt de beste worp

### 3.1.2.8. Discuswerpen

- Waar er meer dan 8 deelnemers zijn zal iedere deelnemer 3 pogingen krijgen en de 8 deelnemers met de beste geldige poging krijgen drie bijkomende pogingen. Ingeval van ex-aequo voor de laatste kwalificerende plaats is de tweede beste prestatie van die atleten bepalend. Als het dan nog blijft bestaan zal de derde prestatie in aanmerking genomen worden.
- Pupillen en miniemen krijgen slechts drie pogingen
- Op het wedstrijdterrein en voor het begin van het nummer mag elke deelnemer twee oefenworpen doen. Dit moet geschieden in de volgorde van de wedstrijd en onder toezicht van de scheidsrechter
- Eens de wedstrijd begonnen mogen geen werptuigen meer gebruikt worden voor oefendoeleinden of gebruik gemaakt worden van de ring voor oefenworpen, met of zonder werptuig
- De discus wordt geworpen vanuit een ring. Een deelnemer moet zijn worp beginnen vanuit een stilstaande houding binnen de cirkel. Een deelnemer mag de binnenkant van de ijzeren band raken.
- Middelen die de deelnemer op enigerwijze kunnen helpen bij het uitvoeren van de worp zijn niet toegelaten (vb het samenhouden door kleefband van twee of meer vingers). Het gebruik van kleefband op de hand is niet toegelaten, behalve in geval van noodzaak om een open wonde of snede te bedekken.
- Het gebruik van handschoenen is verboden.
- Om een beter houvast te hebben is het de deelnemer toegestaan, alleen op de handen, een gepaste stof te gebruiken
- Om de wervelkolom te beschermen tegen kwetsuur mag de deelnemer een gordel dragen van leder of een aangepast materiaal
- De poging is ongeldig als de deelnemer, na in de cirkel getreden te zijn en zijn worp begonnen, met enig deel van zijn lichaam de grond buiten de cirkel, de bovenkant van de ijzeren ring raakt of het tuig op een onregelmatige manier loslaat tijdens zijn poging.
- Op voorwaarde dat tijdens een poging het hiervoor bepaalde niet overschreden werd, mag een deelnemer een reeds begonnen poging onderbreken, zijn tuigen neerleggen binnen of buiten de cirkel en de cirkel verlaten. Wanneer hij de cirkel verlaat moet hij uitstappen volledig achter de witte lijn die door het middelpunt van de cirkel loopt of het verlengde ervan.
- Voor een geldige poging moet het tuig zo vallen dat het volledig merkteken gemaakt bij de val van het tuig tussen de binnenkant van de 5cm brede lijnen ligt
- De deelnemer mag de cirkel niet verlaten vooraleer het tuig de grond heeft geraakt. Bij het verlaten van de cirkel dient eerst contact te gebeuren met de ijzeren ring of de grond buiten de cirkel volledig achter de witte lijn die door het middelpunt van de cirkel loopt of het verlengde ervan
- Na een poging moet het tuig gedragen worden naar de ring, nooit mag het tuig terug geworpen worden
- Voor iedere deelnemer telt de beste van zijn worpen

### 3.1.2.8 Gewichten werptuigen:

#### Kogel (Bol):

##### Dames

Benjamins	1 kg
Pupillen	2 kg
Miniemen	2 kg
Cadetten	3 kg
Scholieren	4 kg
Juniors	4 kg
Seniors	4 kg
Masters + 35 tem 44 jaar	4 kg
Masters + 45 jaar	3 kg
Masters + 55 jaar	3 kg
Masters + 75 jaar	2 kg

##### Speer:

Miniemen	400 gr
Cadetten	500 gr
Scholieren	600 gr
Juniors	600 gr
Seniors	600 gr
Masters + 35 tot 44 jaar	600 gr
Masters + 45 jaar	400 gr
Masters + 55 jaar	400 gr

##### Discus ( Schijf):

Pupillen	600 gr
Miniemen	750 gr
Cadetten	1 kg
Scholieren	1 kg
Juniors	1 kg
Seniors	1 kg
Masters +35 tem 69 j	1 kg

##### Heren

Benjamins	1 kg
Pupillen	2 kg
Miniemen	3 kg
Cadetten	4 kg
Scholieren	5 kg
Juniors	6 kg
Seniors	7 kg
Masters + 40 tem 49 jaar	7 kg
Masters + 50 tem 59 jaar	6 kg
Masters + 60 jaar	5 kg
Masters + 70 jaar	4 kg
Masters + 80 jaar	3 kg

Miniemen	400 gr
Cadetten	600 gr
Scholieren	700 gr
Juniors	800 gr
Seniors	800 gr
Masters + 40 tem 49 jaar	800 gr
Masters + 50 tem 59 jaar	700 gr
Masters + 60 jaar	600 gr
Masters + 70 jaar	500 gr
Masters + 80 jaar	400 gr

Pupillen	600 gr
Miniemen	1 kg
Cadetten	1 kg
Scholieren	1,5 kg
Juniors	1,75 kg
Seniors	2 kg
Masters + 40 tem 49 jaar	2 kg

Masters + 70                      750 gr  
 Masters + 75                      600 gr

Masters + 50 tem 59 jaar 1,5 kg  
 Masters + 60 jaar                1 kg  
 Masters + 70                      750 gr  
 Masters + 80                      600 gr

### 3.1.3.1 Maximale deelname

De atleten mogen aan de door de K.A.V.V.V. gecontroleerde pistewedstrijden deelnemen aan maximum 3 proeven, nooit aan 3 loop of kampnummers.

De scheidsrechter bepaalt de volgorde.

Atleten niet aanwezig bij de start van de loopproeven hebben geen recht op een volgende reeks, atleten niet aanwezig bij een poging van een kampnummer sluiten aan bij een volgende poging. Er worden geen inhaalpogingen toegestaan.

Alhoewel de pistekampioenschappen voor alle reeksen over verschillende dagen gaan mag iedereen slechts aan 4 loopproeven en 4 kampnummers deelnemen plus de aflossingen en de steeple.

### 3.1.3.2 Baanindeling

Bij elke pistewedstrijd dient men zijn besttijd te noteren op het deelnemingskaartje. De baanindeling wordt opgemaakt op basis van deze tijden.

Bij wedstrijden die niet in banen gelopen worden zal de atleet met de snelste tijd het dichtste bij de binnenkant van de baan mogen starten, daarna de tweede snelste tijd en zo verder.

De scheidsrechter bepaald de baan indeling voor de atleten die geen besttijd hebben opgegeven. Deze atleten kunnen geen baan toebedeeld krijgen van een atleet die wel een tijd heeft opgegeven. Atleten zonder opgegeven besttijd worden altijd als de traagste beschouwd.

Bij wedstrijden waarbij wel in banen gelopen (vertrokken) wordt is de indeling als volgt:

piste met 6 banen (nummer van de baan voor snelsten tot traagsten van de reeks)

100 m	3	4	2	5	1	6
200 m, 4*100	4	5	6	3	2	1
400,4*400	3	4	5	6	2	1
800	3	4	5	2	1	6

piste met 8 banen (nummer van de baan voor snelsten tot traagsten van de reeks)

100m	4	5	3	6	2	7	8	1
200m 4*100	4	5	6	3	7	2	8	1
400 4*400 800	3	4	5	6	7	2	8	1

### **3.1.3.3 Records**

Een record in de loopproeven wordt enkel erkend wanneer de atleten enkel uitkwamen tegen deelnemers van hetzelfde geslacht.

## **3.1.4 Aflossingen**

### **3.1.4.1. Gewone meetings**

- de aflossingen voor jongeren staan open voor leeftijden vanaf benjamins t.e.m. miniem maar om records te behalen moeten deze jongeren wel in hun reeks deelnemen (4 benjamins, 4 pupillen of 4 miniemen).
- Bij andere aflossingen kunnen de categorieën van cadet tot master samenlopen wel van hetzelfde geslacht.

### **3.1.4.2. Kampioenschappen**

- Om aan de kampioenschappen aflossingen te kunnen deelnemen, moet men minstens 3 maal aan organisaties hebben deelgenomen en in de uitslag voorkomen van de pistewedstrijden. Stratenlopen en veldlopen tellen niet mee voor de pistemeetings.
- Voor de kampioenschappen worden 4 categorieën voorzien:
  - juniors en seniors: maar om kampioen te kunnen worden moet er tenminste 1 senior in de ploeg worden opgesteld
  - jonge masters: deze ploegen bestaan uit 4 masters waarvan er minstens 1 jonger is dan 45 (dames) of 50 (heren) jaar
  - oudere masters: deze ploegen bestaan uit 4 masters +45 jaar (dames) of +50 jaar (heren)
  - alle categorieën: deze ploegen die niet in een van de vorige reeksen kunnen ingedeeld worden. Eender welke samenstelling (vanaf cadet) is mogelijk, wel steeds met allemaal atleten van hetzelfde geslacht.

### **3.1.4.3. Records**

Records per categorie, behalve juniors en seniors die mogen samen lopen voor een seniors record.

Er worden dus ook cadettenrecords en scholierenrecords voorzien voor homogeen samengestelde ploegen. Deze ploegen nemen bij kampioenschappen wel steeds deel bij de 'alle categorieën'

### 3.1.5 Interclub

- K.A.V.V.V. atletiek zal jaarlijks een interclub inrichten. Het secretariaat zal plaats, datum en uur op de vergadering bekend maken
- Aan de interclub mag iedereen deelnemen vanaf cadet tot en met master. Gemengde ploegen worden niet toegelaten en niet aangeslotenen mogen niet deelnemen (minimaal 14 dagen dient men aangesloten te zijn).
- Een herenploeg moet uit minimum 6 atleten bestaan
- Een damesploeg moet uit minimum 5 atleten bestaan
- Zoals de algemene regel bepaald mag men maximaal deelnemen aan 3 proeven plus de aflossingen, nooit aan drie loopnummers of 3 kampnummers
- Puntenindeling:  
Bij loop- of kampnummers krijgt de winnaar een aantal punten gelijk aan het aantal deelnemende ploegen +1. De tweede krijgt 2 punten minder en vervolgens telkens 1 punt naar beneden.  
Bij de aflossingen krijgt men het dubbele punten van diegene die voorzien zijn voor de individuele nummers.  
Indien er atleten dezelfde plaats behalen in een loop- of kampnummer krijgen zij het gemiddelde van de punten voorzien voor de plaatsen die zij innemen.
- Atleten die geen geldige prestatie leveren (diskwalificatie, geen meetbare prestatie, opgave, ...) behalen NUL punten.
- De clubverantwoordelijke maakt zich voor de wedstrijd kenbaar bij de verantwoordelijke inrichter en bij de hoofdscheidsrechter en schrijft zijn atleten in voor de verschillende nummers.
- Voor de aflossingen wordt de rangschikking bepaald. De baanindeling gebeurt op basis van de tussenstand op dat ogenblik
- Voor de mannen worden de volgende proeven voorzien  
100 – 400 – 1500 – 3000 – 5000 – 4\*400 – ver – kogel
- Voor de vrouwen worden de volgende proeven voorzien  
100 – 400 – 800 – 3000 – 4\*400 – ver – kogel

### **Art 3.2. Veldlopen**

Bij de veldlopen dient de prijsuitreiking te starten uiterlijk anderhalf uur na aankomst, en dit voor elke reeks.

Volgende richtafstanden worden toegelaten voor de veldlopen:

Benamins (meisjes en jongens)	600 – 800 m
Pupillen (meisjes en jongens)	800 – 1000 m
Miniemen (meisjes en jongens)	1000-1500 m
Cadetten en scholieren dames	2000 – 2500 m
Cadetten heren	2500 – 2700 m
Scholieren heren	3800 – 4200 m
Jun / Sen / Mas vrouwen	3000 – 3500 m
Jun/Sen/Mas mannen	6000 – 6500 m

### **Art 3.3. Stratenlopen**

Bij stratenlopen dient de prijsuitreiking te starten uiterlijk anderhalf uur na aankomst, en dit voor elke reeks.

Bij deelname van niet aangesloten atleten en er worden bekens uitgereikt door de inrichtende club, zullen deze altijd een beker moeten voorzien voor de 1<sup>e</sup> KAVVV atleet in die reeks.

#### **3.3.1 Reglement criterium stratenlopen.**

- het criterium begint 1/10 en eindigt op 30/9
- het criterium wordt ingericht voor alle categoriën vanaf cadet
- de wedstrijden die in aanmerking komen voor het criterium zullen door het bestuur KAVVV afd. Atletiek in samenspraak met de organiserende clubs, bepaald worden.
- Enkel atleten aangesloten bij het KAVVV kunnen een klassement bekomen. Niet-aangesloten atleten worden uit de uitslag genomen alvorens punten worden toegekend
- Per organisatie kan slechts 1 wedstrijdafstand gelopen worden.
- Om in aanmerking te komen voor een klassering dient men 4 maal in de uitslag van een stratenloop te staan. Jogging, prestatielopen en aflossingswedstrijden tellen niet mee.
- klassering: eerst telt het aantal deelnames, vervolgens de punten behaald over deze wedstrijden.
- punten worden van laag naar hoog toegekend, de eerste 1 punt, de tweede 2 enz
- Het kampioenschap stratenlopen staat buiten het criterium doch bij gelijke punten telt de klassering behaald op het kampioenschap.

## **Art 3.4. Kampioenschappen**

Aan de kampioenschappen mogen alle K.A.V.V.V. atleten deelnemen.

Voor de masters worden voor alle kampioenschappen medailles voorzien voor leeftijdscategorieën per vijf jaar.

### **3.4.1. Pistekampioenschappen**

Om deel te nemen aan de pistekampioenschappen moet men minstens aan 5 verschillende organisaties hebben deelgenomen en in de uitslag voorkomen van deze pistewedstrijden uit de zomerkalender. Stratenlopen tellen niet mee voor deelname aan de pistekampioenschappen. Deelname aan het kampioenschap aflossing of steeple telt niet mee om aan deze 5 verschillende organisaties te komen.

Bij alle kampnummers met uitzondering van hoogspringen krijgen de atleten 3 pogingen enkel de 8 beste krijgen nog 1 extra poging.

Voorziene proeven

- Ben M + J            60 – 100 – 800 - kogel – ver – hoog - hockeybal
- Pup M + J            60 – 100 – 800 - kogel – ver – hoog - hockeybal
- Min M + J            100 – 200 – 400 – 800 - kogel – ver – hoog – discus – speer
- Cad M + J            100 – 200 – 400 – 800 – 1500 – kogel – ver – hoog – discus – speer
- schol M + J           100 – 200 – 400 – 800 – 1500 – kogel – ver – hoog – discus – speer
- J/S/M vrouwen       100 – 200 – 400 – 800 – 1500 – 3000 – 5000 – kogel – ver – hoog – discus – speer
- J/S/M mannen       100 – 200 – 400 – 800 – 1500 – 3000 – 5000 – 10000 – 3000steeple – kogel – ver – hoog – discus – speer

Aan de 3000steeple mag als extra loopnummer worden deelgenomen

Ben –Pup-Min en master mannen vanaf +70 jaar lopen in de 60 - 100 - 200 en 400 m op tijd om de klassering te maken, zij lopen geen bijkomende wedstrijd.

De andere categorieën lopen, indien nodig, een finalewedstrijd op de voormelde afstanden.

### **3.4.2. Veldloopkampioenschappen**

Om deel te nemen aan de veldloopkampioenschappen moet men minstens aan 5 organisaties hebben deelgenomen en in de uitslag voorkomen van de wedstrijden uit de winterkalender. Stratenlopen tellen niet mee voor deelname aan de veldloopkampioenschappen.



### **3.4.3. Stratenloopkampioenschappen**

Om deel te nemen aan de stratenloopkampioenschappen moet men aan minstens 5 organisaties hebben deelgenomen en in de uitslag voorkomen van de stratenlopen dewelke werden georganiseerd na de laatste KAVVV stratenloopkampioenschappen. Veldlopen en pistemeetings tellen niet mee voor deelname aan de stratenloopkampioenschappen.

Joggings en prestatielopen komen ook niet in aanmerking.

De afstanden voor het kampioenschap stratenloop zijn vastgelegd op

5 km voor alle damesreeksen en voor heren cadetten-scholieren en masters mannen + 70 jaar, verplicht aan 5 km deel te nemen.

10 km voor de heren juniors, seniors en masters

### **3.4.4. Onvoldoende wedstrijden**

Atleten die onvoldoende deelnames hebben zullen mogen deelnemen aan de kampioenschappen veldlopen en stratenloop. Zij lopen dan buiten wedstrijd doch wel op samen met de kampioenschapslopers.

## **Art 3.5. Betwistingen**

3.5.1. Het K.A.V.V.V. bestuur atletiek zal erover waken dat de wedstrijden ordelijk en eerlijk verlopen

3.5.2. Atleten of toeschouwers die het verloop van een wedstrijd storen, zullen door de scheidsrechter gewaarschuwd worden

3.5.3. Bij de tweede verwittiging kan de hoofdscheidsrechter sancties treffen.

3.5.4. Alle betwistingen worden onderzocht en beslecht door het bestuur K.A.V.V.V. atletiek

3.5.5. Belangrijke veranderingen aan het reglement worden voorgelegd aan de algemene vergadering

3.5.6. Het bestuur weigert naar goeddunken

3.5.7. Klachten over de wedstrijd van deelnemende atleten dienen dadelijk na de wedstrijd ingediend te worden door de atleet zelf of door een afgevaardigde van zijn club en dit bij de hoofdscheidsrechter.

## Hoofdstuk 4 Kledij en houding atleten

### Art 4.1. Kledij

Elke atleet moet in sportkleding aan de wedstrijden deelnemen.

Het K.A.V.V.V. nummer moet zichtbaar gedragen worden. Bij het ontbreken daarvan kan de toelating aan de hoofdscheidsrechter gevraagd worden voor deelname met een reservenummer.

Bij verlies van het nummer dient zo spoedig mogelijk een nieuw nummer aangevraagd op het secretariaat K.A.V.V.V.

Per 1 december 2008 is het verplicht in zichtbare clubkledij ( shirt of singlet) deel te nemen aan de wedstrijden. Bij niet naleven van het reglement zal de atleet niet mogen deelnemen aan de wedstrijd. Dit geldt niet voor gelegenhedslopers of niet aangesloten atleten. Atleten die toch aan de wedstrijd deelnemen ondanks het verbod, zullen niet in de uitslag worden opgenomen.

### Art 4.2. Houding atleten

- 4.2.1. De atleten zullen zich te allen tijde beleefd gedragen en dit tegenover alle aanwezigen op en rond de wedstrijden  
Onderlinge meningsverschillen of ruzies dienen te worden beslecht buiten de omgeving van het wedstrijdgebeuren.
- 4.2.2. Bij problemen of discussies zal dit steeds op een beleefde manier aan de hoofdscheidsrechter worden meegedeeld, hij zal hier dan gepast op reageren
- 4.2.3. De atleten zullen zich steeds op een sportieve manier gedragen, het wedstrijdgebeuren hinderen of belachelijk maken kan leiden tot uitsluiting
- 4.2.4. Indien er een vermoeden is dat een atleet veel alcohol heeft gedronken voor de aanvang van de wedstrijd zal deze niet mogen starten en dit om veiligheidsredenen.

## Hoofdstuk 5 Algemene toevoegingen

- 5.1. Bij niet-inrichting wegens heerkraft (afgelaste en/of uitgestelde wedstrijd) zal de voorzitter of secretaris van de K.A.V.V.V. atletiek aanwezig zijn om dit de aanwezige atleten mee te delen. Deze wedstrijden komen NIET in aanmerking voor het aantal wedstrijden voor de kampioenschappen.
- 5.2. Ter plaatse afgelaste wedstrijden komen WEL in aanmerking als men aanwezig is en een deelnemingskaartje heeft ingevuld en afgegeven aan de voorzitter of secretaris K.A.V.V.V. atletiek.
- 5.3. Op voorhand van het programma geschrapte inrichtingen komen niet in aanmerking voor aanwezigheid.
- 5.4. Een atleet die tijdens een wedstrijd tot opgave gedwongen wordt, door blessure of om andere redenen, moet zijn inschrijvingskaartje aan de hoofdscheidsrechter geven en wordt op de uitslag geplaatst met achter zijn naam "OPGAVE". Dit telt niet mee voor een wedstrijd.
- 5.5. Indien een atleet wordt uitgesloten door de scheidsrechter (2 maal valse start) of geen plaats kan behalen in een sprong- of werpnummer moet deze in de uitslag geplaatst worden met achter zijn naam "N.G." (niet geplaatst). Dit telt wel mee voor een wedstrijd.
- 5.6. Het dagelijks bestuur staat in voor de samenstelling van de reeksen en de indeling der verschillende proeven
- 5.7. De minima voor tijden en afstanden worden eventueel opgegeven aan de clubs door het dagelijks bestuur
- 5.8. Deelname van atleten aan de reeksen en proeven van de categorie welke niet overeenstemt met de toegelaten ouderdom wordt beslecht door het dagelijks bestuur.

#### 5.10. Nieuwe procedure inschrijvingen pistewedstrijden.

Vanaf 1/04/2010 gaat de nieuwe procedure inschrijven pistewedstrijden van start.

- De atleet vindt de disciplines die in zijn/of haar categorie van toepassing zijn voor de desbetreffende wedstrijd, terug in de wedstrijdkalender.
- De atleet maakt een keuze uit de disciplines die dan van toepassing zijn volgens zijn/of haar categorie.
- De inschrijvingskaartjes zijn allemaal voorzien van de disciplines, er zijn GEEN kaartjes meer volgens leeftijd.
- Op de nieuwe inschrijvingskaartjes staat de discipline vermeld, vb kaartje met vermelding 60 METER.  
Dit kaartje is van toepassing voor al de categorieën die de dag van de wedstrijd aan 60 meter kunnen deelnemen.
- De atleet vult dit kaartje correct in en geeft dit samen met zijn badge aan het secretariaat, daar worden beide gescand.
- Vanaf nu is de keuze geregistreerd in het systeem en zullen er achteraf lijsten worden gedrukt.
- Dit voor alle van toepassing zijnde disciplines en categorieën volgens de in de zomerkalender vermelde wedstrijd.
- Regel blijft, maximaal 3 deelnames bestaande uit ofwel 2 loop en 1 kampnummer of 2 kampnummers en 1 loopnummer.
- Indien de atleet een verkeerd kaartje neemt of 3 loop- of kampnummers doorgeeft zal het systeem dit weigeren.

### **Hoofdstuk 6 Bestraffingen**

Inbreuken op dit reglement kunnen door het bestuur van het KAVVV afdeling atletiek bestraft worden. Deze straf kan gaan van een blaam of waarschuwing tot een voorwaardelijke of effectieve schorsing.

Het bestuur zal de betrokken atleet de kans geven zich te verdedigen alvorens een straf uit te spreken.

Beroep tegen een bestraffing kan aangetekend worden bij de voorzitter welke dan samen met de secretaris een beslissing zal nemen.

Dit beroep dient binnen de 48 uur na het ontvangen van de beslissing van het bestuur van het KAVVV afdeling atletiek schriftelijk of per mail aangetekend te worden.