

## Record tabel K.A.V.V.V. Vrouwen

### Benjamins meisjes

60m	Clinckers Chauni	APSO	08"86	29.06.2002
<b>80m</b>	<b>Horemans Mila</b>	<b>ACSS</b>	<b>13"30</b>	<b>20.05.2023</b>
100m	Goudket Annelien	AT84	14"81	13.07.2007
150m	Van Laere Lieselotte	ZWAT	23"12	12.05.2010
200m	Bertels Kristel	APSO	31"86	28.06.2000
300m	Huygen Hanne	APSO	53"87	26.07.2008
400m	Segers Robin	SAV	01'14"94	25.06.2008
600m	Ckinckers Chauni	APSO	01'56"22	22.06.2002
800m	Richter Tatjana	ACSS	02'45"04	29.08.1999
1000m	Huygen Hanne	APSO	03'38"40	05.07.2008
Hokeybal	De Nul Emillie	ZWAT	28m75	24.04.2010
Ver	Clinckers Chauni	APSO	03m86	13.07.2002
Kogel 1 kg	Richter Saraya	ACSS	09m93	26.08.2001
Hoog	Clinckers Chauni	APSO	1m12	18.08.2002
4 x 60m	NH	ZWAT	40"52	24.06.2018
4 x 100m	NH	AT84	01'05"85	02.07.1995
4 x 200m	NH	WALO	02"38"27	19.07.1997
4 x 400m	NH	APSO	06'06"78	07.08.1999
4 x 800m	NH	SAV	13'55"50	29.05.1991
3-kamp	Bertels kristel	APSO	1152p	22.07.2000

### Pupillen meisjes

60m	Van De Perre Lopke	ZWAT	08"48	25.06.2016
80m	De Fyn Lieselot	ACSS	11"98	09.07.2017
100m	Bertels Kristel	APSO	14"00	24.08.2002
150m	Richter Tatjana	ACSS	21"00	23.05.2001
200m	Kluskens Heidi	WALO	29"90	06.07.1986
300m	De Decker Lien	WAV	51"61	24.07.2004
400m	Kluskens Heidi	WALO	01'09"50	03.05.1986
600m	Richter Tatjana	ACSS	01'51"46	30.06.2001
800m	Richter Tatjana	ACSS	02'34"44	26.08.2001
1000m	Schadron Laura	ZWAT	03'20"45	21.05.2011
60m Horden	Van Mensel Inge	HAVO	11"91	22.07.1989
Hokeybal	Huygen Hanne	APSO	25m82	09.05.2009
Ver	Kluskens Heidi	WALO	04m46	28.08.1986
Kogel 2 kg	Richter Saraya	HAKI	10m50	31.05.2003
Discus 600 gr	Huygen Hanne	APSO	19m90	09.07.2010
Hoog	Van Laere Annelore	ZWAT	1m37	08.05.2013
4 x 60m	NH	ZWAT	36"99	28.06.2015
4 x 100m	NH	AT84	01'05"83	02.07.1995
4 x 200m	NH	SAV	02'25"20	01.05.1991
4 x 400m	NH	GAV	12"80	18.05.1989
4 x 800m	NH	ACK	12'19"80	27.05.1992
3-kamp	Richter Tatjana	ACSS	1.383p.	04.08.2001

Miniemen meisjes				
60m	De Fyn Lieselot	ACSS	08"66	25.05.2019
80m	Jubitana Naomi	AT84	10"69	24.06.2007
100m	Bertels Kristel	APSO	13"18	21.05.2004
150m	Bertels Kristel	APSO	19"90	19.05.2004
200m	Hargreaves Charlotte	ZWAT	27"42	24.08.2013
300m	Hermans Ine	AVI	45"71	26.07.2008
400m	Hargreaves Charlotte	ZWAT	01'02"16	10.08.2013
600m	Jubitana Naomi	AT84	01'47"46	15.07.2006
800m	Colpaert Sofie	WAK	02'27"40	19.09.1993
1000m	Schadron Laura	ZWAT	03'16"65	10.05.2013
1 mijl	Schadron Laura	ZWAT	05'41"74	30.06.2013
60m Horden	Van Mensel Inge	HAVO	10"64	28.07.1991
Ver	Uytersprot Ellen	AT84	4m96	24.06.2000
Kogel 2 kg	Struys Ilse	T SWIN	13m82	19.08.2001
Speer 400gr	Smet Anouck	AT84	36m94	21.08.2005
Discus 600gr	Richter Tatjana	HAKI	32m76	23.08.2003
Discus 750 gr	Huygen Hanne	APSO	27m08	11.08.2012
Hoog	Kluskens Heidi	WALO	01m51	24.08.1988
4 x 80m	NH	ZWAT	45"18	25.06.2016
4 x 100m	NH	ACK	58"60	02.07.1995
4 x 200m	NH	AT84	02'10"50	01.05.1991
4 x 400m	NH	WAV	04.37.40	22.06.1988
4 x 800m	NH	ACK	11'48"60	27.05.1992
3-kamp	Richer Tatiana	HAKI	1729p	02.08.2003

Cadetten meisjes				
60m	Marien Hanna	WAV	07"86	07.05.1997
80m	Drouard Sandy	WAV	13"20	24.06.1988
100m	Marien Hanna	WAV	12"37	24.08.97
150m	Schadron Laura	ZWAT	20"03	20.06.2015
200m	Marien Hanna	WAV	26"36	09.08.1997
300m	Van Havenbergh Magali	AT84	43"69	12.05.1999
400m	Van Der Kooy Natalie	ACK	01'01'88	13.08.1995
600m	Schadron Laura	ZWAT	01'42"11	05.07.2014
800m	Schadron Laura	ZWAT	02'16"68	06.06.2015
1000m	Schadron Laura	ZWAT	03'07"77	13.05.2015
1500m	Proost Judy	T SWIN	05.02.44	28.06.2003
1 mijl	Schadron Laura	ZWAT	05'23"71	28.06.2015
2000m	Aerts Marthe	WAV	07'21"21	02.07.2022
3000m	Hendrickx Annelies	APSO	11'18"22	14.07.2001
80m Horden	Kluskens Heidi	WALO	13"70	15.04.1989
200m Horden	Hargreaves Charlotte	ZWAT	31"35	29.06.2014
300m Horden	Van Mensel Inge	HAVO	49"95	11.06.1993
Ver	Hargreaves Charlotte	WAV	05m18	19.07.2014
Kogel 3 kg	Daems Lotte	ZWAT	11m83	08.08.2015
Speer 500 gr	Uytersprot Ellen	AT84	34m34	18.08.2002
Discus 1 kg	Van Houtte Jana	WALO	28m25	10.08.2013
Hoog	Verhees Sanne	AT84	01m58	26.06.2005
Hinkstap	Amelinckx Debbie	AT84	10m11	24.05.1995

4 x 100m	NH	ACSS	56"16	03.08.2013
4 x 200m	NH	AT84	02'05"19	01.05.1991
4 x 400m	NH	ACSS	04'35"43	01'06.2016
4 x 800m	NH	AT84	10'54"50	29.05.1991
3-kamp	Van Bragt Sara	ACK	0892p.	01.09.1996
4-kamp	Van Mensel Greet	HAVO	2302p.	20.07.1996

#### Scholieren meisjes

60m	Van Herbruggen Miek	AT84	08"10	30.04.1994
	Glazemakers Leen	SAV	08"10	19.05.2004
100m	Marien Hanna	WAV	12"50	15.05.1998
150m	Van Honste An	WAV	20"00	24.07.2004
200m	Vanden Bosch Amber	ZWAT	26"26	24.05.2017
300m	Van Leuven Wendy	AT84	43"68	28.05.2003
400m	Van Der Kooy Nathalie	SAV	01'01"06	09.08.1997
600m	Pompen Ilke	GAV	01'43"10	02.07.2011
800m	Verhaert Klara	ACK	02'22"80	14.05.1993
1000m	Konings Lies	ACK	03'08"68	24.06.2000
1500m	Konings Lies	ACK	04'53"64	20.08.2000
1 mijl	Verhaert Klara	ACK	05'19"20	11.06.1993
<b>2000m</b>	<b>Aerts Marthe</b>	<b>WAV</b>	<b>07'02"49</b>	<b>02.07.2023</b>
3000m	Verhaert Klara	ACK	10'30"60	28.08.1993
100m Horden	Van Mensel Inge	HAVO	16"68	15.07.1994
200m Horden	Verboven Tamara	APSO	34"09	28.06.2015
300m Horden	Onzia Sandra	AT84	51"90	20.05.1989
400m Horden	Verboven Tamara	APSO	01'13"70	12.07.2015
Ver	Vriesackers Kathleen	T SWIN	05m42	28.08.1986
Kogel 4 kg	Daems Lotte	ZWAT	11m41	18.06.2017
Speer 600gr	Van den Bossche Evy	AVKA	32m40	21.07.2018
Discus 1 kg	Van Houtte Jana	WALO	35m63	08.08.2015
Hoog	Van De Wiel Laure	ACSS	1m60	22.08.2015
Hinkstap	Amelinckx Debbie	AT84	10m37	15.05.1996
4 x 800m	NH	AT84	11'20"20	16.09.1990
3-kamp	Antheunis Ann	SAV	1.225p.	01.09.1996
4-kamp	Antheunis Ann	SAV	2.275p.	20.07.1996

#### Juniors vrouwen

60m	Amelinckx Debbie	AT84	07"95	20.05.1998
100m	Van Leuven Wendy	AT84	12"69	27.06.2004
150m	Louviaux Carmen	ACSS	20"94	26.07.2008
200m	Van Leuven Wendy	AT84	27"14	04.06.2004
300m	Van Mensel Greet	HAVO	42"90	14.06.1996
400m	Van Hul Isabel	T SWIN	01'01'95	13.07.1991
600m	Leysen Vicky	SAV	01'44"38	04.07.2009
800m	Van Dooren Sigrid	APSO	02'22"10	19.09.1993
1000m	Thys Heidi	APSO	03'11"66	09.08.2003
1500m	Konings Lies	ACK	05'01"16	19.08.2001
1 mijl	Konings Lies	ACK	05'30"88	14.07.2001
2000m	Van Dooren Sigrid	APSO	06'55"20	18.07.1992

3000m	Van Goethem Sofie	AT84	10'49"86	08.05.2002
2 mijl	Leysen Vicky	SAV	13'07"68	17.07.2010
5000m	Van Goethem Sofie	AT84	20'04"77	25.08.2002
100m Horden	Van Mensel Greet	HAVO	16"61	12.07.1996
200m Horden	Verboven Tamara	APSO	35"00	18.06.2017
300m Horden	Wouters Nancy	WAK	55"77	11.06.1993
400m Horden	Verboven Tamara	APSO	01'14"79	09.07.2017
2000m Steeple	Verboven Tamara	APSO	09'18"40	06.08.2017
Ver	Amelinckx Debbie	AT84	05m02	23.08.1998
Kogel 4 kg	Daems Lotte	ZWAT	11m37	10.05.2018
Speer 600gr	Van Loo Lauranne	APSO	35m00	21.08.2011
Discus 1 kg	Van Houtte Jana	WALO	36m79	12.08.2017
Hoog	Maes Margit	WAV	01m55	22.06.2013
Hinkstap	Van Meensel Greet	HAVO	10m45	12.07.1996
4 x 400m	NH	SAV	04'48"88	12.09.1998
5-kamp	Loos Ann	ACK	1.868p.	17.05.1992
1 uur	Verbist Lotte	APSO	12.589	31.08.2019

#### Seniors vrouwen

60m	Van Dievoet Nancy	AT84	07"84	01.05.1991
60m	Van Leuven Wendy	AT84	07"84	20.05.2009
100m	Verbaenen Ilse	WAK	12"56	29.06.1991
<b>150m</b>	<b>De Parade Sarissa</b>	<b>ZWAT</b>	<b>20"05</b>	<b>22.07.2023</b>
200m	Oliviers Tonia	AT84	26"08	19.09.1993
300m	Van Honste Ann	WAV	43"08	20.05.2009
400m	Fissers Martine	MAC	59"04	19.06.1985
600m	Thys Heidi	APSO	01'48"19	02.07.2011
800m	Van Dijck Carola	AVBS	02'17"30	30.07.1980
1000m	Heirbaut Katleen	AT84	03'03"70	25.06.1994
1500m	De Brandt Ann	WALO	04'38"60	16.08.1987
1 mijl	Mols Becky	APSO	05'07"10	10.08.1986
2000m	Heirbaut Katleen	AT84	06'49"70	16.07.1994
3000m	De Brandt Ann	WALO	10'05"10	19.08.1987
2 mijl	Beerlings Elke	AA	11'39"80	13'07"2019
5000m	Beerlings Elke	AA	18'01"85	25.08.2018
10.000m	Onzia Sandra	AT84	46'18"00	11.09.1994
2000m steeple	Gheeraert Lore	WALO	08'38"25	03.08.2019
100m Horden	Verheyen Mai	APSO	16'30	30.07.1983
200m Horden	De Parade Sarissa	ZWAT	33"01	30.06.2013
400m Horden	Van Leuven Wendy	ZWAT	01'08"11	19.06.2010
400m Horden	Vriesacker Katleen	T SWIN	01'09"60	03.04.1988
Ver	Amelinckx Debbie	AT84	05m63	04.05.2005
Kogel 4 kg	Van Den Bossche	ACK	12m15	24.08.1978
Speer 600gr	Vissers Tine	SAV	33m66	07.05.1997
Discus 1 kg	Van Mieghem Gerda	ARK	39m50	21.08.1982
Hoog	Verheyen Mai	APSO	01m67	20.08.1980
Hinkstap	Vriesacker Katleen	T SWIN	11m38	14.05.1993
4 x 100m	NH	AT84	50"50	11.08.1991
4 x 200m	NH	WAK	01'51"00	05.05.1982
4 x 400m	NH	AT84	04'16"99	09.09.1989
4 x 800m	NH	APSO	10'09"90	04.07.1984

4 x 1500m	NH	APSO	20'57"80	02.08.1984
4-3-2-1m	NH	AT84	02'31"30	19.09.1990
8-4-2-1m	NH	ASPI	04.21"40	30.06.1982
4-kamp	Nuyts Patricia	APSO	1.797p.	18.09.1988
5-kamp	Verheyen Mai	APSO	3.064p.	30.07.1983
7-kamp	De Bie Nancy	SAV	2.487p.	10.05.1986
1 uur	Van Den Abeele Anita	AVBS	15.185m	29.08.1982
Marathon	De Meester	MAC	3h59'23"00	30.05.1985

Masters vrouwen +30j: (tot en met 2004 bestond deze reeks bij ons, nadien master vanaf 35 jaar)

60m	Verbaenen Ilse	WAK	08"09	30.04.1994
100m	Verbaenen Ilse	WAK	12"92	09.07.1994
150m	Van Loon Ingrid	ACK	21"75	14.05.1993
200m	Van Dievoet Miranda	AT84	27"43	20.08.1995
300m	Van Dievoet Miranda	AT84	44"89	24.05.1995
400m	Van Dievoet Miranda	AT84	01'02"74	13.08.1995
600m	Vermeulen Annie	APSO	02'08"80	10.09.1992
800m	Van Brempt Lutgard	HDC	02'20"70	09.07.1983
1000m	Van Brempt Leen	HDC	02'59"40	02.08.1980
1500m	Van Den Abeele Annie	APSO	04'50"80	16.08.1987
1 mijl	Van Brempt Lutgard	HDC	04'58"50	28.07.1979
2000m	Van Den Abeele Annie	APSO	06'41"40	23.07.1988
3000m	De Wolf Greet	HDC	10'10"30	24.07.1985
2 mijl	Goossens Diane	ACK	12'36"17	30.07.2004
5000m	Van Den Abeele Annie	AT84	17'54"50	13.07.1991
10.000m	Van Den Abeele Annie	APSO	37'10"50	23.07.1990
100m Horden	Deckx Chris	WAV	18"97	23.07.1988
300m Horden	Van Loon Ingrid	ACK	56"13	11.06.1993
400m Horden	Deckx Chris	WAV	01'20"00	25.05.1986
Ver	Deckx Chris	WAV	05m20	25.08.1984
Kogel	Van Nevel Chrysanta	AT84	10m37	22.08.1998
Speer	Pets Chris	WAV	30m32	26.08.1995
Discus	Van Mieghem Gerda	HDC	33m90	29.07.1985
Hoog	Boen Els	APSO	01m38	28.08.1999
Hinkstap	Van Loon Ingrid	ACK	09m16	12.07.1996
4 x 100m	NH	SAV	01'00"20	28.08.1982
4 x 200m	NH	WAV	02'11"30	18.06.1986
4 x 400m	NH	WAK	04'47"40	16.07.1994
4 x 800m	NH	APSO	10'40"30	12.08.1989
4 x 1500m	NH	AT84	21'43"80	20.07.1991
4-3-2-1 m	NH	SAV	02'48"10	12.06.1991
8-4-2-1 m	NH	SAV	05'25"60	30.06.1982
4-Kamp	Schrauwen Tine	SAV	1.867p.	18.09.1988
5-Kamp	Claes Judy	AVI	1.857p.	02.08.1997
7-Kamp	Deckx Chris	WAV	2.219p.	10.05.1986
1 uur	Van Den Abeele Annie	APSO	15.443m	05.07.1989
Marathon	De Schoenmaecker Victorinne	ACB	3h29'39"00	31.03.1984

*Masters vrouwen +35j.*

60m	Wijnants Inge	SAV	08"62	19.05.2004
100m	Wijnants Inge	SAV	13"60	09.08.2003
150m	Wijnants Inge	SAV	21"43	24.07.2004
200m	Van Hul Isabel	SWIN	28"27	20.06.2008
300m	Van Hul Isabel	ZWAT	46"21	20.05.2011
400m	Van Campenhout Veerle	WALO	01'07"95	01.06.2013
600m	Vinck Ellen	ACK	01'55"30	07.05.2022
800m	Vinck Ellen	ACK	02'39"30	04.06.2022
1000m	Vercamme Heidi	ZWAT	03'16"90	24.05.2017
1500m	Wens Petra	ACSS	05'26"44	12.05.2004
1 mijl	Beerlings Elke	AA	05'31"55	23.07.2022
2000m	Beerlings Elke	AA	06'56"05	02.07.2022
3000m	Beerlings Elke	AA	11'07"74	03.09.2022
2 mijl	Beerlings Elke	AA	11'54"27	09.07.2022
5000m	Beerlings Elke	AA	19'06"24	27.08.2022
4 x 100m	NH	ACSS	01'21"21	05.08.2018
4x 200m	NH	ACSS	02'34"46	03.08.2019
4-3-2-1	NH	ACSS	03'08"28	06.08.2017
Ver	Van Hul Isabel	SWIN	04m54	10.07.2009
Kogel 4 kg	Van Hul Isabel	SWIN	09m93	12.07.2008
Speer 600gr	Lathouwers Nancy	WAV	22m73	18.08.2007
Discus 1 kg	Verheyde Natascha	APSO	23m81	09.08.2014
Hoog	Van Hul Isabel	SWIN	01m25	05.06.2009
1 uur	Luyckx Lieveke	SAV	13,694 km	10.09.2016

## Masters vrouwen +40j.

60m	Verbaenen Ilse	AVI	08"84	16.05.2007
100m	Andreis Gerda	LGP	13"80	05.07.2008
150m	Verbaenen Ilse	AVI	21"32	26.07.2008
200m	Swiggers Tania	GAV	29.24	22.08.2004
300m	Michiels Carina	LGP	46"02	26.07.2008
400m	Michiels Carina	LGP	01'08"76	10.05.2006
600m	Dedroog Sylvie	SAV	02'00"63	02.07.2011
800m	Michiels Carina	LGP	02'38"01	26.05.2006
1000m	Michiels Carina	LGP	3'27"64	24.06.2007
<b>1500m</b>	<b>Van Sanden Nele</b>	<b>WAV</b>	<b>05'21"74</b>	<b>12.08.2023</b>
1 mijl	De Backer Brigitte	KLP	05'59"24	15.07.2006
<b>2000m</b>	<b>Van Sanden Nele</b>	<b>WAV</b>	<b>07'05"21</b>	<b>02.07.2023</b>
<b>3000m</b>	<b>Van Sanden Nele</b>	<b>WAV</b>	<b>11'12"44</b>	<b>02.09.2023</b>
2 mijl	Van Sanden Nele	WAV	12'39"74	26.05.2022
<b>5000m</b>	<b>Van Sanden Nele</b>	<b>WAV</b>	<b>19'23"93</b>	<b>13.05.2023</b>
4 x 100	NH	ACSS	01'19"32	31.07.2010
4x 200m	NH	APSO	02'28"96	03.08.2019
Ver	Segers Marleen	AT84	04m51	02.07.2005
<b>Kogel 4 kg</b>	<b>Bastenie Ilse</b>	<b>ACSS</b>	<b>08m56</b>	<b>26.08.2023</b>
Speer 600gr	Boen Els	APSO	22m91	09.08.2003
Discus 1 kg	De Maere Kristine	AT84	25m93	23.08.2003
Hoog	Moensens Christel	AT84	01m28	24.08.2003
1 uur	Servotte Kristien	WALO	10,295 km	10.09.2016

Masters vrouwen +45j.				
60m	Venleene Lut	SAV	08"88	19.05.2004
100m	Van Bogaert Patricia	ZWAT	13"41	21.08.2011
150m	Claes Judy	AVI	23"40	26.07.2003
200m	Steylaerts Simonne	ACSS	30"30	04.06.2004
300m	Claes Judy	AVI	48"11	08.05.2002
400m	Claes Judy	AVI	01'07"50	18.08.2002
600m	Scheirs Jeanne	SAV	01'58"44	04.07.2009
800m	Claes Judy	AVI	02'35"31	25.08.2002
1000m	Caluwe Sonja	AT84	03'19"25	24.06.2000
1500m	Caluwe Sonja	AT84	05'11"16	20.08.2000
1 mijl	Caluwe Sonja	AT84	05'45"49	15.07.2000
2000m	Caluwe Sonja	AT84	07'04"93	10.07.1999
3000m	D'Hooge Rita	AVI	10'54"97	28.08.1999
2 mijl	Hendrickx Vicky	WAV	13'28"76	30.07.2004
5000m	Schrauwen Tinneke	SAV	19'12"88	24.06.1996
10.000m	Torfs Christiane	ACSS	58'00"00	12.04.1994
200m Horden	Andries Gerda	AVKA	32"43	30.06.2013
2000m steeple	Van Gaever Christel	ACSS	10'24"75	03.08.2013
3000m steeple	Nuyts Patricia	APSO	19'27"69	04.08.2012
4 x 200m	NH	ASSS	02'32"87	06.08.2011
4x400	NH	ACSS	05'32"95	04.08.2012
Ver	Claes Judy	AVI	04m17	18.08.2002
Kogel 3 kg	Van Loon Liliane	ACK	09m93	31.05.1997
Speer 400gr	Onzia Sandra	ZWAT	25m12	30.06.2019
Discus 1 kg	De Maere Christine	AT84	25m21	22.08.2004
<b>Hoog</b>	<b>Stroinski Kerstin</b>	<b>APSO</b>	<b>1m20</b>	<b>26.08.2023</b>
Hinkstap	Moenssens Christel	ZWAT	08m33	22.06.2011
5-kamp	De Decker Marleen	AVI	1.588p.	24.08.1997
1 uur	Persoone	Martine	14.365m	12.07.1996
Masters vrouwen +50j.				
60m	Claes Judy	AVI	09"32	16.05.2007
100m	Claes Judy	AVI	15"21	19.08.2007
150m	Claes Judy	AVI	22"76	28.07.2007
200m	Claes Judy	AVI	32"02	14.07.2007
300m	Claes Judy	AVI	52"01	16.05.2007
400m	Claes Judy	AVI	01'11"71	18.08.2007
600m	Claes Judy	AVI	01'57"94	04.07.2009
800m	Claes Judy	AVI	02'45"56	27.08.2007
	Van Overveld Jeanine	ACK	02.45.56	21.06.2014
1000m	Caluwe Sonja	AT84	03'36"40	22.06.2003
1500m	Heirbaut Kathleen	ZWAT	05'23"81	19.06.2010
1 mijl	Van Overveld Jeanine	ACK	06'15"90	12.07.2015
2000m	Claes Judy	AVI	07'56"27	04.08.2007
3000m	Caluwe Sonja	AT84	11'31"08	23.08.2003
2 mijl	Raets Margareta	WAV	13'42"65	17.07.2010

5000m	Kuczko Agnieszka	AA	21'00"52	27.08.2022
300m Horden	Raets Margareta	WAV	1'54"46	19.06.2010
400m Horden	Van Overveld Jeanine	ACK	01'26"99	12.07.2015
2000m steeple	Kuczko Agnieszka	AA	09'05"95	07.08.2022
4 x 100m	NH	WALO	01'15"57	05.08.2018
4 x 400m	NH	ACSS	07'21"90	01.08.2015
Ver	Claes Judy	AVI	03m96	18.08.2007
Kogel 3 kg	De Souter Kristel	WALO	08m68	20.08.2016
	De Nil Chantal	WALO	8m68	24.08.2019
Speer 400 gr	Claes Judy	AVI	23m11	15.05.2008
Discus 1 kg	De Souter Kristel	WALO	22m25	11.08.2018
Hoog	Van Hooydonck Carine	ACK	01m15	20.08.2016
1 uur	Nancy D'Hondt	WALO	11.520m	21.04.2018

### *Masters vrouwen +55j.*

100m	Claes Judy	AVI	15"59	13.08.2016
150m	Claes Judy	AVI	24"04	20.06.2015
200m	Claes Judy	AVI	32"77	03.08.2013
300m	Claes Judy	AVI	51"41	10.07.2016
400m	Claes Judy	AVI	01'13"13	25.06.2016
600m	Claes Judy	AVI	01'59"97	07.07.2012
800m	Claes Judy	AVI	02'49"85	23.06.2012
1000m	Raets Margareta	WAV	03'42"86	19.05.2012
1500m	Caluwe Sonja	ZWAT	05'44"18	22.06.2011
1 mijl	Raets Margareta	WAV	06'26"53	14.07.2013
2000m	Caluwe Sonja	ZWAT	07'57"98	06.08.2011
3000m	Caluwe Sonja	ZWAT	12'25"85	28.05.2011
2 mijl	Raets Margareta	WAV	14'14"83	06.07.2013
5000m	Raets Margareta	WAV	21'46"79	24.08.2013
10.000	Raets Margareta	WAV	48'38"90	26.07.2014
4-3-2-1	NH	ACSS	04'06"31	06.08.2017
2000m steeple	Verlinden Irene	WAV	11'26"01	01.08.2015
Ver	Claes Judy	AVI	03m70	04.08.2012
Kogel 3 kg	Claes Judy	AVI	08m17	07.07.2012
Hoog	De Souter Kristel	WALO	1m00	27.08.2022
Speer 400 gr	Claes Judy	AVI	21m18	11.05.2012
Discus	De Souter Kristel	WALO	19m76	26.05.2022
1 uur	Raets Margareta	WAV	11,604 km	10.09.2016

### *Masters vrouwen +60j.*

60m	Desmedt Henriette	ACSS	11"42	20.05.2009
100m	Claes Judy	AVI	15"49	03.06.2017
150m	Claes Judy	AVI	24"25	24.06.2017
200m	Claes Judy	AVI	33"15	26.08.2017
300m	Claes Judy	AVI	52"17	09.07.2017
400m	Claes Judy	AVI	01'15"25	11.08.2018
600m	Claes Judy	AVI	02'02"40	30.06.2018
800m	Claes Judy	AVI	03'01"41	26.08.2017
1000m	Caluwe Sonja	ZWAT	03'54"21	17.05.2014



1500M	Caluwe Sonja	ZWAT	05'55"87	10.03.2013
1 mijl	Caluwe Sonja	ZWAT	06'33"71	19.07.2014
2000m	Claes Judy	AVI	08'47"59	07.07.2019
3000m	Caluwe Sonja	ZWAT	12'57"12	17.08.2013
2 mijl	Caluwe Sonja	ZWAT	14'12"74	05.07.2014
5000m	Suykens Maria	APSO	22'26"55	24.08.2013
2000m steeple	Verlinden Irene	WAV	12'04"42	03.08.2019
Ver	Claes Judy	AVI	03m45	18.08.2018
Kogel 3 kg	Claes Judy	AVI	7m79	25.08.2018
hoog	Verlinden Irene	WAV	0m95	24.08.2019
Speer 400 gr	Claes Judy	AVI	17m96	02.06.2018
Discus 1 kg	Claes Judy	AVI	15m84	10.08.2019
1 uur	Raets Margareta	WAV	11.721m	09.09.2017

#### Masters vrouwen +65j.

<b>100m</b>	<b>Claes Judy</b>	<b>AVI</b>	<b>15"90</b>	<b>08.07.2023</b>
<b>150m</b>	<b>Claes Judy</b>	<b>AVI</b>	<b>24"52</b>	<b>22.07.2023</b>
200m	Claes Judy	AVI	33"09	26.05.2022
<b>300m</b>	<b>Claes Judy</b>	<b>AVI</b>	<b>54"14</b>	<b>24.06.2023</b>
400m	Claes Judy	AVI	01'17"41	20.08.2022
600m	Claes Judy	AVI	2'11"08	07.05.2022
800m	Claes Judy	AVI	03'04"07	04.06.2022
1000m	Tubex Rachel	APSO	04'01"55	09.08.2003
1500m	Tubex Rachel	APSO	06'16"14	06.08.2003
1 Mijl	Tubex Rachel	APSO	7'00"69	26.05.2004
2000m	Tubex Rachel	APSO	08'37"65	31.07.2004
3000m	Tubex Rachel	APSO	13'14"86	23.08.2003
2 mijl	Suykens Maria	APSO	15'37"64	30.06.2018
5000m	Suykens Maria	APSO	25'06"11	05.05.2018
Ver	Claes Judy	AVI	03m19	21.05.2022
Kogel 3 kg	Claes Judy	AVI	07m38	25.05.2022
Hoog	Desmedt Henriette	ACSS	0m95	17.06.2016
Speer 400 gr	Claes Judy	AVI	18m77	04.06.2022
Discus 1 kg	Teunen Maria	APSO	20m30	23.08.2003
1 uur	Suykens Maria	APSO	11.295m	21.04.2018

#### Masters Vrouwen +70j.

60m	Teunen Maria	APSO	13"19	20.05.2011
100m	Desmedt Henriette	ACSS	19"66	18.08.2017
150m	Desmedt Henriette	ACSS	31"43	16.06.2018
200m	Tubex Rachel	APSO	41"35	14.07.2007
300m	Desmedt Henriette	ACSS	01'12"38	09.07.2017
400m	Tubex Rachel	APSO	01'33"34	09.05.2007
600m	Bakkers Joanna	ZWAT	02'50"02	05.07.2014
800m	Bakkers Joanna	ZWAT	03'41"91	07.06.2014
1000m	Bakkers Joanna	ZWAT	05'06"53	05.05.2018
1500m	Tubex Rachel	APSO	06'44"24	18.08.2007
2000m	Tubex Rachel	APSO	09'22"18	26.05.2007

3000m	Tubex Rachel	APSO	14'11"74	27.06.2007
1 mijl	Tubex Rachel	APSO	7'24"16	14.07.2007
2 mijl	Bakkers Joanna	ZWAT	16'51"31	05?07.2014
5000m	Bakkers Joanna	ZWAT	26'06"23	24.08.2014
10.000m	Bakkers Joanna	ZWAT	55'40"30	26.07.2014
ver	Desmedt Henriette	ACSS	02m53	07.07.2017
hoog	Desmedt Henriette	ACSS	0m95	22.06.2019
Kogel 3 kg	Teunen Maria	APSO	06m54	14.07.2007
Speer 400 gr	Teunen Maria	APSO	16m12	16.05.2007
Discus 1 kg	Teunen Maria	APSO	19m18	07.07.2007
1 uur	Bakkers Joanna	ZWAT	10.550m	09.09.2017

#### Masters vrouwen +75j

100m	Teunen Maria	APSO	22"82	19.05.2012
150m	Teunen Maria	APSO	38"03	28.07.2012
200m	Teunen Maria	APSO	53"94	03.08.2013
300m	Teunen Maria	APSO	01'46"81	12.07.2015
400m	Bakkers Joanna	KLP	01'54"49	30.06.2019
600m	Bakkers Joanna	KLP	3'17"42	07.05.2022
800m	Bakkers Joanna	KLP	04'20"46	24.08.2019
1000m	Bakkers Joanna	KLP	05'09"28	30.05.2019
1500m	Bakkers Joanna	KLP	08'02"78	22.06.2019
1 mijl	Bakkers Joanna	KLP	10'03"55	23.07.2022
2000m	Bakkers Joanna	KLP	11'38"37	30.06.2019
3000m	Bakkers Joanna	KLP	16'51"39	08.06.2019
2 mijl	Bakkers Joanna	KLP	20'40"88	26.05.2022
5000m	Bakkers Joanna	KLP	28'35"32	04.05.2019
Ver	Teunen Maria	APSO	01m94	04.05.2013
<b>Kogel 2 kg</b>	<b>Franckx Magda</b>	<b>BRABO United</b>	<b>06m39</b>	<b>13.05.2023</b>
Kogel 3 kg	Teunen Maria	APSO	05m34	07.07.2012
<b>Speer 400 gr</b>	<b>Franckx Magda</b>	<b>BRABO United</b>	<b>17m70</b>	<b>24.06.2023</b>
Discus 1 kg	Teunen Maria	APSO	17m20	10.08.2013
<b>Discus 600 gr</b>	<b>Franckx Magda</b>	<b>BRABO United</b>	<b>13m08</b>	<b>27.05.2023</b>

#### Masters vrouwen +80j

100m	Teunen Maria	APSO	28"52	19.08.2017
Kogel 2 kg	Teunen Maria	APSO	05m59	09.07.2017
Speer 400 gr	Teunen Maria	APSO	11m18	21.07.2018
Discus 600gr	Teunen Maria	APSO	16m70	11.08.2018

#### Aflossing vrouwen alle categorieën

4 x 60m	NH	ACSS	40"48	24.06.2018
4 x 100m	NH	ACSS	55"57	05.08.2018
4 x 200m	NH	ACSS	01'59"05	03.08.2019
4 x 400m	NH	SAV	04'31"26	30.06.2007
4 x 800m	NH	ACSS	13'28"02	30.07.2016

4-3-2-1	NH	ACSS	02'37"00	06.08.2017
8-4-2-1	NH	WALO	05'37"03	21.07.2018

## Record tabel K.A.V.V.V. mannen

### Benjamins jongens

60m	Geuskens Willem	WAV	09"00	21.08.2004
80m	Nkoranigwa Noah	WALO	11"98	08.07.2018
100m	Jacobs Stef	WALO	14"81	16.08.2015
150m	De Bruyn Sam	WAV	23"44	28.05.2003
200m	Naulaerts Joachim	GAV	32"00	24.06.1998
300m	Moens Alex	SAV	53"12	28.07.2007
400m	Naulaerts Joachim	GAV	01'12"73	04.07.1998
600m	Rutten Dominique	WALO	01'55"69	22.06.2002
800m	De Jonghe Jelle	AT84	02'34"14	01.07.2005
1000m	Moens Alex	SAV	03'32"89	04.07.2007
Hokeybal	De Houwer Jasper	ACSS	29m06	26.04.2014
Ver	Vermeiren Jan	SWIN	03m87	03.07.1993
Kogel 1 kg	Naulaerts Joachim	GAV	11m22	29.08.1998
Hoog	Lippens Sem	WALO	1m25	30.06.2018
4 x 60m	NH	WALO	37'02	25.06.2015
4 x 100m	NH	AT84	01'16"58	02.07.1995
4 x 400m	NH	WAV	05'37"14	28.06.2003
3-kamp	Naulaerts Joachim	GAV	1.288p.	25.07.1998

### Pupillen jongens

60m	Vercammen Maarten	WAV	08"34	26.08.2000
80m	De Roy Ruben	GAV	11"65	08.07.2018
	<b>Fissers Thibault</b>	<b>ACSS</b>	<b>11"65</b>	<b>20.05.2023</b>
100m	Caers Robin	APSO	13"85	24.08.2002
150m	Lecot André	SAV	21'47	23.05.2001
200m	Beckx Tom	APSO	29"39	25.08.1990
300m	Thys Niels	ACK	48"67	24.07.2004
400m	Dirckx Lander	SAV	01'07"19	08.06.1996
600m	Lis Thomas	SAV	143"75	13.07.2007
800m	Leysen Erwin	WAV	02'29"26	25.08.2002
1000m	Lis Thomas	SAV	03'12"721	04.08.2007
60m Horden	Van Hove Peter	T SWIN	11"59	28.07.1991
Hokeybal	Moens Alex	SAV	41m07	09.05.2009
Ver	Bracke Roel	APSO	04m53	21.08.1994
Kogel 2 kg	Naulaerts Joachim	GAV	10m75	27.08.2000
Speer 400gr	Ruysschaert J.	T SWIN	14m90	14.04.1985
Discus 600gr	Daems Jelle	ZWAT	23m05	28.06.2015
Hoog	Thys Niels	ACK	01m44	15.04.2004
4 x 60m	NH	WALO	35"94	18.06.2017
4 x 100m	NH	APSO	01'04"50	26.08.1989

4 x 200m	NH	SAV	02'14"70	01.05.1991
4 x 400m	NH	SAV	04'52"10	16.05.1990
4 x 800m	NH	SAV	11'59"00	29.05.1991
3-kamp	Jacobs Stef	WALO	1408p	09.09.2017

#### Miniemen jongens

60m	Gommers Jeroen	ACSS	08"17	07.08.2010
80m	Thys Evert	WAV	09"44	28.08.1999
100m	Thys Evert	WAV	12"48	03.07.1999
150m	Thys Evert	WAV	19"60	09.05.1999
200m	Thys Evert	WAV	26"27	07.08.1999
300m	Vissers Bob	SAV	43"92	22.07.2006
400m	Vercammen Kristof	WAV	58"53	20.08.2000
600m	Van Bockstaele Maarten	SAV	01'42"61	28.07.2012
800m	Leysen Erwin	WAV	02'13"96	17.07.2004
1000m	Leysen Erwin	WAV	02'58"51	12.05.2004
1 mijl	Van Bockstaele Maarten	SAV	05'40"21	10.08.2011
80m Horden	De Janghe Bart	AT84	14"26	11.09.1994
Ver	Jaques Alain	APSO	05m15	27.08.1987
Kogel 3 kg	Quintelier Matthias	WAV	13m04	02.07.2010
Speer 400gr	Herman Timothy	HAKI	44m80	17.08.2003
Discus 1 kg	Van Lysebetten Kristof	AT84	33m77	04.06.1999
Hoog	Thys Niels	ACK	01m58	15.07.2006
4 x 80m	NH	WALO	46"49	24.06.2018
4 x 100m	NH	WAV	56"21	25.08.1998
4 x 200m	NH	WAV	02'02"35	27.07.1996
4 x 400m	NH	SAV	04'44"60	16.05.1990
4 x 800m	NH	ACK	10'55"40	27.05.1992
3-kamp	De Bruyn Kevin	WAV	1.721p.	21.07.1994

#### Cadetten jongens

60m	Vandenbergh Maarten	AT84	07"01	08.05.2002
80m	Drouard M.	WAV	12"20	24.06.1988
<b>100m</b>	<b>Van den Bergh Sybe</b>	<b>ACSS</b>	<b>11"67</b>	<b>06.05.2023</b>
<b>150m</b>	<b>Van den Bergh Sybe</b>	<b>ACSS</b>	<b>17"52</b>	<b>20.05.2023</b>
<b>200m</b>	<b>Van den Bergh Sybe</b>	<b>ACSS</b>	<b>24"09</b>	<b>26.08.2023</b>
<b>300m</b>	<b>Van den Bergh Sybe</b>	<b>ACSS</b>	<b>38"93</b>	<b>24.06.2023</b>
400m	Verschaeren Pieter-Jan	APSO	53"43	26.05.2012
600m	Verschaeren Pieter-jan	APSO	01'28"27	07.07.2012
800m	Verschaeren Pieter-jan	APSO	02'07"74	06.08.2011
1000m	Leysen Erwin	A.A.	02'44"55	03.06.2006
1500m	Leysen Erwin	A.A.	04'18"86	20.08.2006
1mijl	Leysen Erwin	A.A.	04'41"62	15.07.2006
2000m	Goevaerts David	APSO	06'11"00	19.07.1992
3000m	Willems Thomas	SAV	09'56"82	11.05.2016
5000m	Gotink Wannes	ACK	19'48"28	17.05.2017
100m Horden	Buytaert Keaf	AT84	17"99	15.04.1989
200m Horden	Wuyts Levin	ACSS	30"47	28.06.2015

300m Horden	Buytaert Keaf	AT84	43"71	20.05.1989
1500m steeple	De Bruyn Nic	WAV	05'20"80	19.07.1997
2000m steeple	Pandelaers Adriaan	ACK	07'48"81	17.07.1999
Ver	Jaques Alain	APSO	06m08	12.08.1989
Kogel 4 kg	Quintelier Matthias	WAV	16m05	04.08.2012
Speer 600gr	Smet Thomas	AT84	54m65	11.07.2003
Discus 1 kg	Quintelier Matthias	WAV	50m41	11.08.2012
Hoog	Drossaert Tom	AT84	01m75	29.06.2002
Hinkstap	Verboven Matthia	APSO	11m43	08.07.2010
4 x 100m	NH	AT84	55"63	27.08.1988
4 x 200m	NH	SAV	01'55"80	01.05.1991
4 x 400m	NH	WAV	04'08"87	26.08.1995
4 x 800m	NH	WAV	09'39"62	22.06.2011
4-3-2-1 m	NH	SAV	02'40"51	25.06.1997
3-kamp	Legiralde Junnie	APSO	895p.	01.09.1996
4-kamp	De Gucht Nathan	WAV	2054p.	21.04.2018

#### Scholieren jongens

60m	Watraecken	T SWIN	07"25	23.05.1990
100m	Iguacel Christian	AVI	11"35	01.06.2013
150m	Quintelier Yannick	WAV	17"54	20.06.2015
200m	Iguacel Christian	AVI	22"82	03.08.2013
300m	Mesens Ben	SAV	38"30	12.05.2010
400m	Iguacel Christian	AVI	51"34	10.08.2013
600m	Mesens Ben	SAV	01'27"27	17.07.2010
800m	Loos Steven	GAV	02'01"60	27.08.1988
1000m	Lofgren Walter	WAK	02'36"30	26.08.1988
1500m	Lofgren Walter	WAK	04'16"40	30.07.1988
1 mijl	Van Camp Paul	MAC	04'41"90	15.07.1994
2000m	D'Hooghe Geert	WALO	05'57"50	26.08.1989
3000m	D'Hooghe Geert	WALO	09'17"60	10.06.1989
110m Horden	Seghers Filip	SAV	19"56	15.07.1994
200m Horden	Wuyts Levin	ACSS	28"55	25.06.2016
300m Horden	Leysen Yvan	SWIN	45"54	20.05.1989
400m Horden	Verboven Matthia	APSO	01'03"82	15.07.2012
2000m steeple	Van Wolvelaer Joeri	AT84	06'29"37	28.06.1997
Ver	Driessens Johan	WAV	06m39	28.06.1997
Kogel 5 kg	Quintelier Matthias	WAV	17m19	09.05.2014
Speer 700gr	Smet Thomas	AT84	57m38	21.08.2004
Discus 1,5 kg	Quintelier Matthias	WAV	50m99	28.05.2014
Hoog	Driessens Johan	WAV	01m88	07.07.1996
Hinkstap	Van Bragt Hans	ACK	12m81	12.07.1996
4 x 100m	NH	WAV	47"62	09.08.1997
4 x 200m	NH	SAV	01'46"29	05.07.2000
4 x 400m	NH	SAV	03'41"87	09.08.1997
4 x 800m	NH	AT84	08.49.20	29.05.1991
3-kamp	Van Bragt Hans	ACK	2.027p.	01.06.1996
4-kamp	De Smet Steve	WAV	2.282	26.07.1997

Juniors mannen				
60m	Bleyens Dirk	WAV	07"21	01.05.1991
100m	Iguacel Christian	AVI	10"78	16.08.2014
150m	De Fyn Michiel	ACSS	16"99	18.06.2022
200m	Iguacel Christian	AVI	21"99	22.08.2015
300m	Iguacel Christian	AVI	35"20	12.07.2015
400m	Iguacel Christian	AVI	50"68	08.08.2015
600m	Lindeman Shirsendu	ACSS	01'25"34	04.07.2009
800m	Lemouche Lidert	WAV	01'58"14	06.06.2015
1000m	Van Camp Paul	MAC	02'34"68	24.06.1995
1500m	Jochems Johan	AVN	04'05"40	14.09.1991
1 mijl	Bosmans Maarten	ACK	04'30"03	16.07.2005
2000m	Van Dievoet Steven	AT84	05'47"50	16.07.1994
3000m	Van Wolvelaer Joeri	AT84	09'02"78	29.08.1999
200m Horden	Iguacel Chistian	AVI	25"99	29.06.2014
400m Horden	Iguacel Christian	AVI	59"90	13.07.2014
2 mijl	Brichant Yannis	SAV	10'21"22	24.05.2017
5000m	Adriaenssen Jan	AVS	15'14"98	09.05.2009
10.000m	Freysen Ban	ACK	34.33.00	14.08.1993
3000m steeple	Van Wolvelaer Joeri	AT84	09.57.06	14.08.1999
Ver	Bracke Roel	APSO	06m58	25.08.2001
Kogel 6 kg	Quintelier Matthias	WAV	16m71	06.05.2016
Speer 800gr	Smet Thomas	AT84	59m69	25.06.2006
Discus 1,750 kg	Quintelier Matthias	WAV	45m89	13.05.2015
Hoog	Wuyts Chris	WAV	01m92	12.08.1995
Hinkstap	Iguacel Christian	AVI	13m51	29.06.2014
4 x 100m	NH	SAV	48"69	30.08.1997
4-3-2-1 m	NH	SAV	02'08"55	04.06.1994
5-kamp	Schoeters Kim	SAV	2.481p.	25.06.1997
1 uur	Van Camp Paul	MAC	15.557m	12.07.1996
Seniors Mannen				
60m	Van Acker B.	WAV	06"95	01.05.1991
	Wonnink Johan	WAV	06"95	15.05.1996
100m	Wonnink Johan	WAV	10"75	16.04.1988
150m	Wonnink Johan	WAV	16"45	19.07.1992
200m	Wonnink Johan	WAV	22"05	18.07.1992
300m	Schoeters Kim	SAV	35"86	14.06.1996
400m	Baumer E.	HDC	50"00	21.07.1969
	Willems Danny	AT84	50"00	09.07.1994
600m	Kluskens Stijn	WALO	01'24"27	17.07.2010
800m	Lofgren Walter	WAK	01'56"10	14.05.1993
1000m	Ramdram Smoussi	A.A.	02'27"58	17.05.2014
1500m	Thys Paul	HDC	04'01"00	25.06.1976
1 mijl	Lofgren Walter	WAK	04'19"50	11.06.1993
2000m	Lofgren Walter	WAK	05'27"10	19.07.1992
3000m	Thys Paul	HDC	08'18"40	19.02.1975
2 mijl	Kinders Tommy	WALO	09'38"45	28.05.2014
5000m	Wouters Frans	KLP	14'39"70	31.08.1977
10.000m	Brusselmans Leo	WALO	30.36.20	31.08.1986

110m Horden	Delbaere D	SAV	15"45	23.08.1987
200m Horden	Eysackers Kevin	ACSS	29"66	29.06.2014
300m Horden	Naudts Gert	T SWIN	44"00	11.06.1993
400m Horden	Van Damme Guy	WALO	58"29	20.05.1989
3000m steeple	Smits Marc	APSO	09'35"60	23.08.1987
Ver	Bracke Roel	APSO	07m11	17.07.2004
Kogel 7 kg	Quintelier Matthias	WAV	17m48	06.07.2018
Speer 800gr	Foubert Sven	SAV	51m30	12.05.2000
Discus 2 kg	Quintelier Matthias	WAV	45m04	18.05.2017
Hoog	De Ceulaer Luc	WAV	02m01	24.08.1994
Hinkstap	De Ceulaer Luc	WAV	13m59	15.07.1994
4 x 100m	NH	AT84	44"51	14.09.1991
4 x 200m	NH	WAV	01'34"70	18.07.1992
4 x 400m	NH	SAS	03'31"20	15.15.1967
4 x 800m	NH	SAS	08'05"00	01.08.1967
4 x 1500m	NH	WAV	16'53"80	10.07.1982
4-3-2-1 m	NH	SAS	02'04"90	20.10.1967
8-4-2-1 m	NH	KAPS	03'27"00	20.10.1967
5-kamp	Quinteleir Gunter	WAV	2.943p.	13.07.1996
10-kamp	De Ceuster W.	WAV	5.284p.	05.05.1984
1 uur	Van Camp	Francois	18.231m	24.08.1980
Marathon	Grimon Jules	WAV	2h21'24"00	29.03.1980

Masters mannen +35j. (tot en met 2004 bestond deze reeks bij ons, nadien master vanaf 40 jaar)

60m	Verhoeven Dirk	AT84	07"48	25.05.1990
100m	Ceuppens M.	WAV	11"68	16.08.1987
150m	De Ceuster Francis	WAV	18"54	14.05.1993
200m	Hermans Geert	AVI	23"06	17.07.2004
300m	Verbeeck Maurice	WALO	38"30	24.05.1995
400m	Remans Flor	WAV	53"40	18.06.1986
600m	Van Praet Guy	HAVO	01'45"30	10.09.1992
800m	Hoefnagels Stan	AVN	02'02"40	13.08.1988
1000m	Hoefnagels Stan	AVN	02'38"90	10.08.1988
1500m	Wouters Frans	KLP	04'07"90	28.04.1983
1 mijl	Manise Frank	GAV	04'30"00	01.06.1988
2000m	Van Noten Omer	WAV	05'41"00	23.07.1983
3000m	Wouters Francois	KLP	08'37"40	16.05.1981
2 mijl	Lesdanon Frederic	WALO	10'56"39	30.07.2004
5000m	Brusselmans Leo	WALO	14'58"40	28.08.1990
10.000m	Brusselmans Leo	WALO	30'48"90	23.08.1989
110m Horden	Van Impe Frank	WAV	16"10	17.08.1986
300m Horden	Van Impe Frank	WAV	45"89	11.06.1993
400m Horden	Remans Flor	WAV	57"94	20.05.1989
3000m steeple	Manise Frank	GAV	09'52"00	26.08.1989
Ver	Bemelmans	WAV	06m11	13.08.1988
Kogel	Moonen M.	ASPI	13M61	28.07.1984
Speer	Van Impe Frank	WAV	43m28	17.07.1994
Discus	Van Den Bossche Bruno	HAVO	42m58	22.07.1995
Hoog	Carpentier Dany	WAV	01m78	10.07.1999
Hinkstap	Bemelmans	WAV	12m71	08.06.1988

4 x 100m	NH	WAV	48"10	27.08.1983
4 x 200m	NH	WAV	01'42"50	05.05.1982
4 x 400m	NH	WAV	03'46"00	17.07.1985
4 x 800m	NH	APSO	08'39"20	23.07.1988
4 x 1500m	NH	WAV	17'35"70	10.07.1982
4-3-2-1 m	NH	GAV	02'14"52	13.09.1996
8-4-2-1 m	NH	WAV	03'41"90	30.06.1982
5-Kamp	Remans Flor	WAV	2.615p.	18.09.1988
10-Kamp	Remans Flor	WAV	4.988p.	14.05.1985
1 uur	Van Noten Omer	WAV	18.505m	28.03.1983
Marathon	Van Aken Wilfried	ACSS	2u22'04"	31.03.1984

#### Masters mannen +40j.

60m	Hermans Geert	AVI	07"66	16.05.2007
100m	Van Cauwenbergh Danny	GAV	11"92	21.08.2021
150m	Van Cauwenbergh Danny	GAV	18"11	18.06.2022
200m	Van Cauwenbergh Danny	GAV	24"79	08.06.2019
<b>300m</b>	<b>Le Blon Michel</b>	<b>BRABO United</b>	<b>39"36</b>	<b>24.06.2023</b>
400m	Pinter Nicolaas	AT84	55"42	08.07.2005
600m	Le Blon Michel	WAV	01'30"92	13.07.2019
800m	Adriaensen Marc	ACSS	02'06"61	09.06.2004
1000m	Adriaensen Marc	ACSS	02'42"90	27.06.2004
1500m	Adriaensen Marc	AVS	04'20"46	06.05.2005
1 Mijl	Adriaensen Marc	ACSS	04'45"07	17.07.2004
2000m	Adriaensen Marc	AVS	05'55"29	12.08.2005
3000m	Hertogs Guido	SAV	09'01"87	28.06.2008
3000m steeple	Van Riel Paul	ACK	11'06"62	27.08.2006
2 mijl	Brynaert Dirk	KLP	10'06"31	17.07.2010
5000m	Pauwels Percy	SAV	16'27"62	16.07.2005
10.000m	Brynaert Dirk	KLP	34'26"89	21.08.2010
200m Horden	Schuybroeck Jurgen	ACK	33"03	25.06.2016
400m Horden	Beyers Gert	LGP	01'13"6	10.07.2016
4 x 100	NH	AVI	53"10	31.07.2010
4 x 800	NH	WALO	08'07"	07.07.2016
4-3-2-1	NH	ACSS	02'46"35	06.08.2017
Ver	Janssens Robert	AVI	05m31	09.08.2003
Kogel 7 kr	De Herdt Dirk	AT84	12m69	04.07.2003
Speer 800 gr	Quintelier Gunter	WAV	38m12	14.05.2010
Discus 2 kg	Buyle Hector	SAV	30m69	26.08.2006
Hinkstap	Shadron Guy	ZWAT	09m96	24.06.2018
Hoog	Van den Bergh Wim	ACSS	01m60	20.08.2022
1 uur	Flamand Giovanni	APSO	12312m	31.08.2019

#### Masters mannen +45j.

60m	Vlamings Jan	AVN	07"70	24.05.2006
100m	Vlamings Jan	AVN	12"17	27.06.2004
150m	Vlamings Jan	AVN	19"12	22.07.2006
200m	Vanleene Dirk	SAV	25"49	24.08.2003



300m	Vanleene Dirk	SAV	41"33	19.05.2004
400m	Vanleene Dirk	SAV	56"64	28.06.2003
600m	Van Damme Guy	WALO	01'34"94	07.07.2012
800m	De Bock Peter	WALO	02'09"64	01.08.2009
1000m	Van Damme Guy	WALO	02'52"26	01.06.2011
1500m	Bruynaert Dirk	KLP	04'23"29	26.06.2011
1 Mijl	Brynaert Dirk	ZWAT	04'41"15	30.06.2013
2 mijl	Brynaert Dirk	ZWAT	09'55"66	06.07.2013
2000m	Brynaert Dirk	KLP	05'56"81	16.06.2012
3000m	Brynaert Dirk	KLP	09'15"68	25.08.2012
3000m steeple	Van Damme Guy	WALO	11'31"03	27.06.2009
2 mijl	Brynaert Dirk	KLP	10'03"38	08.05.2013
5000m	Brynaert Dirk	WALO	16'06"83	14.07.2013
10.000m	Bogaert Patrick	WALO	35'16"42	27.08.2005
200m Horden	Van Damme Guy	WALO	30"02	30.06.2013
400m Horden	Van Damme Guy	WALO	01'03"56	20.04.2009
4x200m	NH	AA	02'20"11	03.08.2019
4 x 400m	NH	WALO	05'13"75	04.08.2012
Ver	Hermans Geert	AVI	05m19	02/07.2010
Kogel 7 kg	De Herdt Dirk	AT84	12m32	06.07.2007
Speer 800gr	Lemouche Egbert	WAV	36m79	17.08.2019
Discus 2 kg	De Herdt Dirk	AT84	28m12	05.06.2009
Hoog	Geerts Pascal	A.A.	01m45	17.07.2010
	Van Damme Guy	WALO	01m45	18.08.2012
	Wuyts Wim	ACSS	01m45	13.08.2016
Hinkstap	Van Damme Guy	WALO	09m56	09.07.2010
1 uur	Hertogs Guido	SAV	15.174m	10.09.2016
8-4-2-1	NH	AVI	05'31"14	21.07.2018
Masters Mannen +50j				
60m	Vlamings Jan	AVN	07"77	20.05.2009
100m	Wonnink Johan	ACSS	11"81	28.07.2018
150m	Vanleene Dirk	SAV	19"73	28.07.2007
200m	Wonnink Johan	ACSS	24"50	05.08.2018
300m	Kloeck Eric	SAV	41"16	26.07.2008
400m	Kloeck Eric	SAV	58"12	23.08.2008
600m	Kloeck Eric	SAV	01'34;52	04.07.2009
800m	Kloeck Eric	SAV	02'09"64	01.08.2009
1000m	Claessens Jozef	WALO	02'52"35	30.06.2001
1500m	Van Noten Omer	WAV	04'24"47	22.08.1999
1 mijl	Claessens Jozef	WALO	04'52"36	13.07.2002
2000m	Schelfhout Robert	WAK	06'09"20	28.07.1991
3000m	Van Noten Omer	WAV	09'21"83	29.08.1999
2 mijl	Brynaert Dirk	WALO	10'25"97	24.05.2017
5000m	Plasmans Maurice	SAV	16'24"00	14.08.1991
10.000m	Van Noten Omer	WAV	33'48"10	20.08.2000
110m Horden	Faes Willy	SAV	22"03	15.07.1994
200m Horden	Van Damma Guy	WALO	29"75	28.06.2015
400m Horden	Van Damme Guy	WALO	01'04"74	13.07.2014
3000m steeple	Claessens Jozef	WALO	10'56"96	25.08.2002

Ver	Van Impe Frank	WAV	05m19	26.08.2000
Kogel 6 kg	De Herdt Dirk	ZWAT	12m47	22.06.2011
Speer 700gr	Van Impe Frank	WAV	39m88	29.06.2002
Discus 1,5 kg	Brauns Erik	WAV	36m58	17.07.1999
Hoog	Van Impe Frank	WAV	01m62	22.08.2004
Hinkstap	Janssens Francois	WAV	10m06	13.07.1997
4 x 100m	NH	SAV	56"59	30.08.1997
4 x 200m	NH	AVI	02'06"00	02.08.2014
4 x 400m	NH	SAV	04'13"07	25.06.2008
4 x 800m	NH	WALO	09'09"75	07.07.2007
4-3-2-1 m	NH	SAV	02'32"01	25.06.1997
8-4-2-1 m	NH	SAV	04'11"60	21.08.1994
5-kamp	de Preter Harry	WAV	1.652p.	17.05.1992
1 uur	Dirckx Willy	APSO	16.420m	11.07.1997

#### Masters mannen +55j.

60m	Thomaes Guy	SWIN	08"02	20.05.2009
100m	Heylen Ronald	AA	12"82	12.05.2018
150m	Thomaes Guy	SWIN	20"14	25.07.2009
200m	Thomaes Guy	SWIN	27"32	05.06.2009
300m	Martens Andre	WALO	45"25	20.05.2009
400m	Van Impe Frank	SAV	01'02"85	18.08.2007
<b>600m</b>	<b>Van Damma Guy</b>	<b>WALO</b>	<b>01'40"74</b>	<b>08.07.2023</b>
800m	Michielsen Jef	ACK	02'18"25	10.05.2003
1000m	Claessens Jozef	WALO	02'58"69	26.06.2005
1500m	Claessens Jozef	WALO	04.40.63	09.07.2005
1 Mijl	Michielsen Jef	ACK	05'01"91	19.07.2003
2000m	Claessens Jozef	WALO	06'16"02	12.06.2005
3000m	Claessens Jozef	WALO	10'06"80	13.07.2007
3000m steeple	Claessens JOzef	WALO	11'34"49	27.08.2007
2 mijl	Claessens Jozef	WALO	10'47"08	29.07.2005
5000m	Michielsen Jef	ACK	17'19"83	31.05.2003
10.000m	Michielsen Jef	WAV	35'55"78	23.08.2003
200m Horden	Vlamings Jan	AVN	32"71	25.06.2016
<b>400m Horden</b>	<b>Van Damma Guy</b>	<b>WALO</b>	<b>01'09"64</b>	<b>02.07.2023</b>
4 x 200	Nh	WALO	01'59"61	06.08.2011
Hinkstap	Van Eynde Lieven	WALO	08m32	30.06.2019
Ver	Thomaes Guy	SWIN	04m88	18.08.2007
Kogel 6 kg	Boeynaems Rudy	ZWAT	11m21	30.05.2019
Speer 700gr	Van Impe Frank	SAV	38m85	21.08.2005
Discus 1,5 kg	Van Impe Frank	SAV	31m66	10.08.2005
Hoog	Van Impe Frank	SAV	01m55	26.08.2006
1 uur	D'Hond Herman	WALO	15.057m	21.04.2018

#### Masters mannen +60j.

60m	Thomaes Guy	ZWAT	08"21	20.05.2011
100m	Thomaes Guy	ZWAT	13"31	02.07.2011
150m	Thomaes Guy	ZWAT	20'34	23.07.2011

200m	Thomaes Guy	ZWAT	27'61	01.06.2011
300m	Van Impe Frank	SAV	47"30	20.05.2011
400m	Remans Flor	WAV	01'03"11	10.07.2009
600m	Maartens André	WALO	01'44"57	06.07.2013
800m	Remans Flor	WAV	02'29"20	30.08.2009
1000m	Claessens Jozef	WALO	03'15"87	23.07.2011
1500m	Claessens Jozef	WALO	05'05"92	14.08.2010
1 Mijl	Van Noten Omer	WAV	05'28"86	18.07.2009
2000m	Claessens Jozef	WALO	06'57"33	22.06.2011
3000m	Caluwe Freddy	KLP	10'31"84	28.05.2011
3000m steeple	Claessens Jozef	WALO	12'28"20	04.08.2012
2 mijl	D'Hondt Herman	WALO	11'35"78	26.05.2022
5000m	Caluwe Freddy	KLP	17'58"18	20.05.2011
10.000m	Caluwe Freddy	KLP	38'43"51	24.07.2010
200m Horden	Van Impe Frank	SAV	36"09	30.06.2013
300m Horden	Van Impe Frank	SAV	54"50	15.07.2012
2000m steeple	D'Hondt Herman	WALO	07'55"74	07.08.2022
4 x 100	NH	WALO	01'05"45	03.08.2013
4x 200m	NH	SAV	02'09"05	03.08.2019
4 x 400m	NH	WALO	05'25"30	01.08.2015
4 x 800m	NH	AVI	13'50"11	30.07.2016
4-3-2-1	NH	WALO	03'05"35	06.08.2017
Ver	Van Impe Frank	SAV	04m54	13.08.2011
Kogel 5 kg	Van Impe Frank	SAV	11m75	23.04.2011
Speer 600 gr	Van Impe Frank	SAV	36m73	14.08.2010
Discus 1 kg	Van Impe Frank	SAV	33m97	01.06.2011
Hoog	Van Impe Frank	SAV	01m55	23.06.2012
Hinkstap	Van Impe Frank	SAV	10m03	22.06.2011
1 uur	Bruggemans Marc	SAV	13.328m	09.09.2017
Masters mannen +65j.				
60m	Cornelis Gaston	WAV	08"86	08.07.2006
100m	Thomaes Guy	ZWAT	13"81	16.07.2017
<b>150m</b>	<b>Verbeeck Maurits</b>	<b>WALO</b>	<b>21"14</b>	<b>22.07.2023</b>
200m	Verbeeck Maurice	WALO	29"72	27.08.2022
<b>300m</b>	<b>Verbeeck Maurice</b>	<b>WALO</b>	<b>45.65</b>	<b>24.06.2023</b>
<b>400m</b>	<b>Verbeeck Maurice</b>	<b>WALO</b>	<b>01'05"58</b>	<b>12.08.2023</b>
600m	Verbeeck Maurits	WALO	1'47"99	07.05.2022
800m	Verbeeck Maurits	WALO	02'33"87	04.06.2022
<b>1000m</b>	<b>Geudens Jan</b>	<b>SAV</b>	<b>03'22"24</b>	<b>05.08.2023</b>
<b>1500m</b>	<b>Geudens Jan</b>	<b>SAV</b>	<b>05'19"43</b>	<b>12.08.2023</b>
<b>1 Mijl</b>	<b>Geudens Jan</b>	<b>SAV</b>	<b>05'40"95</b>	<b>29.07.2023</b>
<b>2000m</b>	<b>Kustermans Antoon</b>	<b>ACK</b>	<b>07'11"84</b>	<b>22.07.2023</b>
3000m	Van Noten Omer	WAV	11'07"72	08.08.2012
2 mijl	Caluwe Freddy	KLP	12'02"14	13.05.2015
5000m	Caluwe Freddy	KLP	19'07"24	12.07.2015
10.000m	Caluwe Freddy	KLP	40'31"50	16.08.2015
200m Horden	Hermans Jean	AVI	45"78	29.06.2014
300m Horden	Van Bunder Albert	WALO	59"68	15.07.2012
<b>2000m steeple</b>	<b>Kustermans Antoon</b>	<b>ACK</b>	<b>08'50"43</b>	<b>05.08.2023</b>

4 x 100m	NH	AVI	01'17"03	05.08.2018
4x 200m	NH	02'40"34	AVI	03.08.2019
Hinkstap	Apiecionek Vincenty	WAV	04m72	28.06.2015
Ver	Cornelis Gaston	WAV	04m38	21.08.2005
Kogel 5 kg	Van Impe Frank	SAV	10m31	10.07.2016
Speer 600 gr	Van Impe Frank	SAV	36m59	16.08.2015
Hoog	Van Impe Frank	SAV	01m37	30.06.2018
Discus 1 kg	Van Impe Frank	SAV	31m22	12.08.2017
Hinkstap	Van Impe Frank	SAV	08m33	24.06.2018
1 uur	Caluwe Freddy	KLP	13881m	09.09.2017
8-4-2-1	NH	APSO	05'52"99	21.07.2018

#### Masters mannen +70j.

60m	Cornelis Gaston	WAV	08"93	20.05.2009
100m	Cornelis Gaston	WAV	14"51	02.08.2008
150m	Cornelis Gaston	WAV	22"16	26.07.2008
200m	Cornelis Gaston	WAV	31"00	30.08.2008
300m	Florus Willy	APSO	50"48	22.07.2006
400m	Florus Willy	APSO	01'11"40	21.08.2005
<b>600m</b>	<b>Martens Andre</b>	<b>WALO</b>	<b>02'00"52</b>	<b>01.07.2023</b>
800m	Florus Willy	APSO	2'52"80	27.08.2006
1000m	Claessens Jozef	WALO	03'41"96	01.08.2021
1500m	Van Noten Omer	WAV	05'42"70	07.07.2017
1 Mijl	Van Noten Omer	WAV	06'04"75	16.07.2017
2000m	Van Noten Omer	WAV	07'54"59	09.07.2017
3000m	Van Noten Omer	WAV	12'24"69	26.08.2017
2 mijl	Van Noten Omer	WAV	13'10"15	01.07.2017
5000m	Caluwe Freddy	KLP	21'04"21	07.05.2022
10.000m	Van Noten Omer	WAV	44'40"45	19.08.2017
2000m steeple	Claessens Jozef	WALO	9'54"61	07.08.2022
<b>300m horden</b>	<b>Martens Andre</b>	<b>WALO</b>	<b>01'01"83</b>	<b>02.07.2023</b>
4 x 100m	NH	WAV	01'24"28	05.08.2018
4 x 200m	NH	APSO	03'00"84	20.08.2014
4 x 400m	NH	APSO	06'54"05	01.08.2015
4 v 800m	NH	APSO	16'08"59	30.07.2016
4-3-2-1	NH	APSO	03'51"12	28.07.2012
8-4-2-1	NH	WAV	07'59"31	21.07.2018
Ver	Cornelis Gaston	WAV	04m40	23.08.2008
Kogel 4 kg	Wuyts Albert	WAV	09m26	15.05.2013
Kogel 5 kg	Florus Willy	APSO	07m45	23.08.2009
Speer 600 gr	Florus Willy	APSO	19m38	27.06.2009
Speer 500 gr	Claessens Jozef	WALO	23m36	26.06.2022
<b>hoog</b>	<b>Martens Andre</b>	<b>WALO</b>	<b>1m25</b>	<b>12.08.2023</b>
Discus 750 gr	Smits Alfons	APSO	27m84	13.07.2019
Discus 1 kg	Wuyts Albert	WAV	28m46	09.08.2014
1 uur	Wauters Francois	KLP	12,373 km	10.09.2016

#### Masters mannen +75j.

100m	Cornelis Gaston	AVKA	14"86	16.08.2014
150m	Cornelis Gaston	AVKA	23"84	20.06.2015
200m	Cornelis Gaton	AVKA	33"77	22.08.2015
<b>300m</b>	<b>De Weerdt Jan</b>	<b>APSO</b>	<b>59"55</b>	<b>24.06.2023</b>
400m	Verlinden Alfons	WAV	1'24"53	22.08.2009
600m	De Clerck Louis	AVI	02'34"52	05.07.2014
800m	Verlinden Alfons	WAV	03'14"18	01.08.2009
<b>1000m</b>	<b>De Weerdt Jan</b>	<b>APSO</b>	<b>04'19"08</b>	<b>05.08.2023</b>
1500m	Verlinden Alfons	WAV	06'31"02	23.05.2009
1 mijl	Verlinden Alfons	WAV	07'13"62	25.07.2009
<b>2000m</b>	<b>De Ryck Frans</b>	<b>KLP</b>	<b>10'09"87</b>	<b>24.06.2023</b>
3000m	Verlinden Alfons	APSO	14'35"11	30.08.2009
2 mijl	Moorkens Frans	APSO	15'59"92	05.07.2008
5000m	Moorkens Frans	APSO	24'59"93	31.05.2008
<b>10000m</b>	<b>De Rijck Frans</b>	<b>KLP</b>	<b>56'31"25</b>	<b>02.09.2023</b>
2000m steeple	De Clerck Ludovicus	AVI	11'17"81	02.08.2014
<b>4 x 100m</b>	<b>NH</b>	<b>APSO</b>	<b>01'37"37</b>	<b>05.08.2023</b>
4x 200m	NH	APSO	03'12"00	03.08.2019
Ver	Cornelis Gaston	WAV	03m70	11.08.2012
Kogel 4 kg	Verdonck Petrus	A.A	10m81	23.04.2011
Kogel 5 kg	Verdonck Petrus	A.A	09m73	23.06.2010
Speer 600 gr	De Clerck Ludovicus	AVI	19m10	13.08.2016
Speer 500 gr	De Clerck Lodovicus	AVI	19m38	13.08.2016
Discus 750 gr	Wuyts Albert	WAV	23m04	13.07.2019
Discus 1 kg	Wuyts Albert	WAV	24m03	11.08.2018
Hoog	Cornelis Gaston	AVKA	01m05	16.05.2015
1 uur	Barrat Roland	APSO	10,690 km	10.09.2016

#### Masters mannen +80j.

100m	Cornelis Gaston	APSO	16"17	11.05.2019
150m	Cornelis Gaston	APSO	24"94	22.06.2019
200m	Cornelis Gaston	AVKA	36"16	26.08.2017
300m	Florus Willy	APSO	01'06"00	10.06.2016
400m	Cornelis Gaston	AVKA	01'36"38	12.08.2017
600m	Barrat Roland	APSO	02'44"11	09.07.2022
<b>800m</b>	<b>Barrat Roland</b>	<b>APSO</b>	<b>04'10"49</b>	<b>03.06.2023</b>
1000m	Moorkens Frans	APSO	05'16"76	17.05.2014
1500m	De Clerck Ludovicus	AVI	08'21"71	05.07.2019
1 mijl	De Clerck Ludovicus	AVI	08'48"95	24.07.2021
2000m	De Clerck Ludovicus	AVI	11'15"47	07.07.2019
3000m	Moorkens Frans	APSO	17'22"38	04.05.2013
2 mijl	Moorkens Frans	APSO	20'00"81	05.07.2014
5000m	Moorkens Frans	APSO	29'19"65	01.06.2013
10000m	Moorkens Frans	APSO	01u07'27"	27.07.2013
<b>2000m steeple</b>	<b>Barrat Roland</b>	<b>APSO</b>	<b>13'55"96</b>	<b>05.08.2023</b>
4 x 100m	NH	APSO	1'36"45	05.08.2018
4x 200m	NH	APSO	3'56"58	03.08.2019
Kogel	Verdonck Petrus	A.A.	12m29	15.05.2013
discus 600 gr	De Clerck Ludovicus	AVI	18m89	20.07.2019
Discus 1 kg	Verdonck Petrus	A.A.	24m96	12.08.2017

Ver	Cornelis Gaston	AVKA	3m54	05.08.2018
Speer 400 gr	Verdonck Petrus	A.A.	26m24	16.07.2017
Hoog	Cornelis Gaston	AVKA	1m00	12.08.2017
1 uur	Coppens Jean	WAV	8860m	31.08.2019

#### Masters mannen +85j.

<b>100m</b>	<b>Cornelis Gaston</b>	<b>WAV</b>	<b>17"41</b>	<b>02.09.2023</b>
150m	Moorkens Frans	APSO	52"25	18.06.2022
<b>200m</b>	<b>Cornelis Gaston</b>	<b>WAV</b>	<b>38"96</b>	<b>26.08.2023</b>
<b>300m</b>	<b>Cornelis Gaston</b>	<b>WAV</b>	<b>01'13"99</b>	<b>02.07.2023</b>
<b>400m</b>	<b>Cornelis Gaston</b>	<b>WAV</b>	<b>01'59"11</b>	<b>12.08.2023</b>
<b>600m</b>	<b>Van Heymbeeck Henri</b>	<b>APSO</b>	<b>3'12"43</b>	<b>13.05.2023</b>
<b>800m</b>	<b>Van Heymbeeck Henri</b>	<b>APSO</b>	<b>05'19"49</b>	<b>26.08.2023</b>
<b>1000m</b>	<b>Van Heymbeeck Henri</b>	<b>APSO</b>	<b>6'44"18</b>	<b>05.08.2023</b>
1500m	Moorkens Frans	APSO	12'05"19	11.08.2018
<b>1 mijl</b>	<b>Van Heymbeeck Henri</b>	<b>APSO</b>	<b>11'55"65</b>	<b>29.07.2023</b>
<b>2000m</b>	<b>Van Heymbeeck Henri</b>	<b>APSO</b>	<b>14'37"18</b>	<b>02.09.2023</b>
<b>3000m</b>	<b>Van Heymbeeck Henri</b>	<b>APSO</b>	<b>22'06"92</b>	<b>20.05.2023</b>
2 mijl	Moorkens Frans	APSO	29'42"96	10.05.2018
5000m	Moorkens Frans	APSO	51.14.34	25.05.2019
ver	Cornelis Gaston	WAV	3m35	23.07.2022
Speer 400 gr	Verdonck Petrus	AA	25m90	02.06.2018
discus 600 gr	Verdonck Petrus	AA	23m66	20.07.2019
kogel 3 kg	Verdonck Petrus	AA	10m81	08.07.2018
1 uur	Moorkens Frans	APSO	5079m	31.08.2019

#### Masters mannen +90j.

<b>100m</b>	<b>Moorkens Frans</b>	<b>APSO</b>	<b>34"75</b>	<b>06.05.2023</b>
<b>150m</b>	<b>Moorkens Frans</b>	<b>APSO</b>	<b>1'00"84</b>	<b>22.04.2023</b>
<b>200m</b>	<b>Moorkens Frans</b>	<b>APSO</b>	<b>1'01"33</b>	<b>18.05.2023</b>
<b>300m</b>	<b>Moorkens Frans</b>	<b>APSO</b>	<b>02'14"85</b>	<b>24.06.2023</b>
<b>400m</b>	<b>Moorkens Frans</b>	<b>APSO</b>	<b>3'01"87</b>	<b>20.05.2023</b>
<b>600m</b>	<b>Moorkens Frans</b>	<b>APSO</b>	<b>4'44"24</b>	<b>13.05.2023</b>
<b>800m</b>	<b>Moorkens Frans</b>	<b>APSO</b>	<b>06'51"04</b>	<b>26.08.2023</b>
<b>1000m</b>	<b>Moorkens Frans</b>	<b>APSO</b>	<b>10'05"72</b>	<b>05.08.2023</b>
<b>1500m</b>	<b>Moorkens Frans</b>	<b>APSO</b>	<b>14'38"11</b>	<b>22.04.2023</b>
<b>1 mijl</b>	<b>Moorkens Frans</b>	<b>APSO</b>	<b>17'13"82</b>	<b>29.7.2023</b>
<b>2000m</b>	<b>Moorkens Frans</b>	<b>APSO</b>	<b>20'25"41</b>	<b>24.06.2023</b>
3000m				
<b>2 mijl</b>	<b>Moorkens Frans</b>	<b>APSO</b>	<b>34'39"58</b>	<b>18.05.2023</b>
5000m				
ver				
<b>Speer 400 gr</b>	<b>Moorkens Frans</b>	<b>APSO</b>	<b>7m87</b>	<b>03.06.2023</b>
<b>discus 600 gr</b>	<b>Moorkens Frans</b>	<b>APSO</b>	<b>9m54</b>	<b>27.05.2023</b>
<b>kogel 3 kg</b>	<b>Moorkens Frans</b>	<b>APSO</b>	<b>4m54</b>	<b>06.05.2023</b>
1 uur				

#### Aflossing mannen alle categorieën

4 x 60m	NH	WALO	37"84	04.08.2012
4 x 100m	NH	ACSS	46"79	05.08.2018
4 x 200m	NH	APSO	01.40"86	06.08.2011
4 x 400m	NH	SAV	03'36"49	05.06.2010
4 x 800m	NH	SAV	08'40"27	24.06.2009
4-3-2-1	NH	ACSS	02'17"20	23.07.2011
8-4-2-1	NH	WALO	04'13"81	21.07.2018















