

Algemene inlichtingen:

De teamverantwoordelijke zorgt voor afhalen en terugbezorgen van de borstnummers op het secretariaat alsook voor het afhalen van de prijzen.

De teamverantwoordelijke dient geen deelnemende atleet te zijn, mag een trainer, bestuurslid, ouder zijn.

De deelnemers lopen volgende afstanden :

Jeugd	Volwassenen	
1° 700 m (1 kleine ronde)	1° 1500 m	(1 grote ronden)
2° 1000 m (piste + 1 kleine ronde)	2° 3000 m	(2 grote ronden)
3° 1500 m (1 grote ronde)	3° 4500 m	(3 grote ronden)

Samenstelling van de ploegen :

Jeugd : Er mag gemengd worden naar leeftijd (Benjamin, Pupil, Miniem) en Gender.

Volwassenen : Er mag gemengd worden naar leeftijd tussen cadet en master + 80; ploegen die wat gender betreft gemengd zijn, worden bij de heren geklasseerd.

Indien nodig om deelname mogelijk te maken mag een ploeg uit leden van verschillende clubs bestaan. Deze ploeg komt niet in aanmerking voor het podium.

Een ploeg bestaande uit niet aangesloten atleten komt niet in aanmerking voor het podium , zij krijgt wel de andere voorziene prijs mits tijdige inschrijving.

Bij latere inschrijving kan de volledige prijs voor de deelnemers niet gegarandeerd worden.

Het aantal ploegen van een club dient voor 30/11 gemeld te zijn bij voorzitter Luc Bastenie op luc.bastenie@pandora.be, de namen van de deelnemers dienen pas de dag zelf overgemaakt te worden.

De teamverantwoordelijke kan na afloop van de wedstrijd de prijs voor zijn ploeg in ontvangst nemen bij het secretariaat mits inlevering van de drie borstnummers.