

# Pistemeeting WALO op Zaterdag 4 Juli 2026

## Volgorde en Indeling van P R O G R A M M A

### 13u30:

Vortex: Benj. Meisjes  
Benj. Jongens  
Pup. Meisjes  
Pup. Jongens

Kogel: Jun/Sen/Mas. Vrouwen  
Jun/Sen/Mas. Mannen

### Opgelet: Discus begint na het Hockeybal!!!

Discus: Min. Meisjes  
Min. Jongens  
Kad/Schol. Meisjes  
Kad/Schol. Jongens

### 14u00:

400 m.HORDEN: Mannen: Schol(84 cm), Jun(91 cm), Sen(91 cm)  
Mas.+40j(91 cm), Mas.+50j(84 cm).

400 m.HORDEN: Vrouwen: Schol/Jun/Sen/Mas.+35j.+45j.(76 cm.)

300 m.HORDEN: Mannen: Kad./Mas.+60j.(76 cm.)+70j.+80j.+90j.(68 cm.)

Vrouwen: Kad./Mas.+55j.(76 cm.)+60j.+65j.+75j.+80j.(68 cm.)

*Tussen haakjes zijn de hoogten van de horden!*

### Na de hordenwedstrijden volgen deze loopnummers:

100 m: Ben. Meisjes  
Ben. Jongens  
Pup. Meisjes  
Pup. Jongens

400 m: Min. Meisjes  
Min. Jongens  
Kad/Schol/Jun/Sen/Mas. Vrouwen  
Kad/Schol/Jun/Sen/Mas. Mannen

800 m: Ben. Meisjes  
Ben. Jongens  
Pup. Meisjes  
Pup. Jongens

1000 m: Min. Meisjes  
Min. Jongens

1500 m: Kad/Schol/Jun/Sen/Mas. Mannen  
Kad/Schol/Jun/Sen/Mas. Vrouwen

5000 m: Jun/Sen/Mas. Mannen