

Kampnummers aanvang 13:30

Kogel	Hoog	Speer
Ben M	Kad/sch M	J/S/mas D
Ben J		
Pup M	Kad/sch J	J/S/mas H
Pup J		
Min M		
Min J		

Atleten mogen maximaal
deelnemen aan 3 proeven
2 loop + 1 kamp

Loopnummers aanvang 14:00

200m horden

Kad/sch M (76 cm)
J/S/Mas D -50 (76 cm)
Mas D +50 (68 cm)
horden verplaatsen
Mas H +60 (68 cm)
Kad/sch J (76 cm)
J/S/mas H -60 (76 cm)

600 m (na opruimen horden)

Ben M
Ben J
Pup M
Pup J
Min M
Min J

800 m

Kad/sch M
Kad/sch J
J/S/Mas D
J/S/Mas H

150 m

Ben M
Ben J
Pup M
Pup J
Min M
Min J
Kad/sch M
Kad/sch J
J/S/Mas D
J/S/Mas H

2 mijl

Kad/sch M
Kad/sch J
J/S/Mas D
J/S/Mas H

